

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания

Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Суп+ конка)

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

| № рец.                                                                                                     | Наименование блюд                         | Выход | Цена  | Белки,<br>г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|-------|-------------|---------|-----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г. |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| 1 ДЕНЬ                                                                                                     |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                    |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Сб., М: ДеЛи<br>плюс, 2015, рец. №82                                                                       | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ           | 250   |       | 1,775       | 5,166   | 12,300          | 103                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                        | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22    |       | 5,038       | 4,308   | 0,246           | 60                    |
| ТТК                                                                                                        | СМЕТАНА                                   | 10    |       | 0,260       | 1,500   | 0,360           | 16                    |
| ТТК от 19.06.2025 г                                                                                        | МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ                       | 30    |       | 2,168       | 8,341   | 15,864          | 147                   |
| ТТК от 2021г                                                                                               | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(ЯБЛОКИ)       | 200   |       | 0,080       | 0,080   | 11,940          | 49                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |       | 1,250       | 0,250   | 11,250          | 55                    |
|                                                                                                            | Итого:                                    |       | 63,00 | 10,571      | 19,645  | 51,960          | 430                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                                   |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| 2 ДЕНЬ                                                                                                     |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                    |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Сб., М: ДеЛи<br>плюс, 2015, рец. №102                                                                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (горох)    | 250   |       | 5,870       | 5,545   | 19,280          | 151                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                        | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22    |       | 5,038       | 4,308   | 0,246           | 60                    |
| Акт<br>к/прораб. 10.11.2015г                                                                               | КЕКС ВОЛЖСКИЙ                             | 50    |       | 3,200       | 10,400  | 29,800          | 221                   |
| ТТК от 2021г                                                                                               | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                      | 200   |       | 0,012       | 0,001   | 10,178          | 41                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |       | 1,250       | 0,250   | 11,250          | 55                    |
|                                                                                                            | Итого:                                    |       | 63,00 | 15,370      | 20,504  | 70,754          | 528                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                                   |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| 3 ДЕНЬ                                                                                                     |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                    |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Сб., М: ДеЛи<br>плюс, 2015, рец. №88                                                                       | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ      | 250   |       | 1,818       | 5,195   | 8,940           | 91                    |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                        | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22    |       | 5,038       | 4,308   | 0,246           | 60                    |
| ТТК                                                                                                        | СМЕТАНА                                   | 10    |       | 0,260       | 1,500   | 0,360           | 16                    |
| № 699 Сбор. рец.<br>2004 год                                                                               | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                          | 200   |       | 0,144       | 0,016   | 14,452          | 61                    |
|                                                                                                            | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 3 шт/                       | 63    |       | 2,457       | 19,278  | 39,375          | 341                   |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |       | 1,250       | 0,250   | 11,250          | 55                    |
|                                                                                                            | Итого:                                    |       | 63,00 | 10,967      | 30,547  | 74,623          | 624                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                                   |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| 4 ДЕНЬ                                                                                                     |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                    |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| №103 Сбор. 2015г<br>Дели                                                                                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр. А)  | 250   |       | 2,860       | 3,048   | 20,875          | 123                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                        | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22    |       | 5,038       | 4,308   | 0,246           | 60                    |
| от 1.03.2019г                                                                                              | МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ                         | 30    |       | 2,277       | 8,663   | 13,398          | 141                   |
| ТТК 2021 г                                                                                                 | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |       | 0,135       | 0,023   | 11,150          | 46                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |       | 1,250       | 0,250   | 11,250          | 55                    |
|                                                                                                            | Итого:                                    |       | 63,00 | 11,560      | 16,292  | 56,919          | 425                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                                   |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| 5 ДЕНЬ                                                                                                     |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                    |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Сб., М: ДеЛи<br>плюс, 2015, рец. №99                                                                       | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                             | 250   |       | 1,863       | 5,261   | 11,092          | 100                   |
| ТТК                                                                                                        | СМЕТАНА                                   | 10    |       | 0,260       | 1,500   | 0,360           | 16                    |
|                                                                                                            | ПИРОГ "ЗЕБРА"                             | 50    |       | 4,273       | 11,886  | 31,785          | 251                   |
| ТТК № 2694 от<br>14.09.2023 г                                                                              | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                          | 200   |       | 0,120       | 0,030   | 11,570          | 48                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |       | 1,250       | 0,250   | 11,250          | 55                    |
|                                                                                                            | Итого:                                    |       | 63,00 | 7,766       | 18,927  | 66,057          | 470                   |

|                                |                                    |     |       |        |        |        |     |
|--------------------------------|------------------------------------|-----|-------|--------|--------|--------|-----|
| 1 НЕДЕЛЯ                       |                                    |     |       |        |        |        |     |
| 6 ДЕНЬ                         |                                    |     |       |        |        |        |     |
| Завтрак                        |                                    |     |       |        |        |        |     |
| № 101 Сб.рецептур<br>2015гДели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КРУПОЙ (рис) | 250 |       | 2,120  | 2,878  | 17,435 | 104 |
| ТТК от 20.03.2020 г            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные   | 22  |       | 5,038  | 4,308  | 0,246  | 60  |
| ТТК                            | СМЕТАНА                            | 10  |       | 0,260  | 1,500  | 0,360  | 16  |
| Акт от 01.07.2019 г            | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ                      | 50  |       | 3,800  | 7,589  | 34,299 | 222 |
| ТТК от 2021г                   | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА               | 200 |       | 0,012  | 0,001  | 10,178 | 41  |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 25  |       | 1,250  | 0,250  | 11,250 | 55  |
| Итого:                         |                                    |     | 63,00 | 12,480 | 16,526 | 73,768 | 498 |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания"  
Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные (Суп+ кондитерка)  
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

| № рец.                                                                                                     | Наименование блюд                      | Выход | Цена  | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------|-------|-------------|------------|-----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г. |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| 1 ДЕНЬ                                                                                                     |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                    |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| №88/2015г, Дели                                                                                            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ      | 250   |       | 1,818       | 5,195      | 8,940           | 91                    |
| ТТК от 2025г                                                                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                   | 22г   |       | 5,038       | 4,308      | 0,246           | 60                    |
| ТТК                                                                                                        | СМЕТАНА                                | 10    |       | 0,260       | 1,500      | 0,360           | 16                    |
| ТТК от 19.06.2025 г                                                                                        | МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ                    | 30    |       | 2,168       | 8,341      | 15,864          | 147                   |
| ТТК от 2021г                                                                                               | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)       | 200   |       | 0,080       | 0,080      | 11,940          | 49                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 25    |       | 1,250       | 0,250      | 11,250          | 55                    |
| Итого:                                                                                                     |                                        |       | 63,00 | 10,614      | 19,674     | 48,600          | 418                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                                   |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| 2 ДЕНЬ                                                                                                     |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                    |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| №102/2015г, Дели                                                                                           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)    | 250   |       | 5,870       | 5,545      | 19,280          | 151                   |
| ТТК от 2025г                                                                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                   | 11г   |       | 2,519       | 2,154      | 0,123           | 30                    |
| Акт к/прораб. 10.11.2015г                                                                                  | КЕКС ВОЛЖСКИЙ                          | 50    |       | 3,200       | 10,400     | 29,800          | 221                   |
| ТТК от 2021г                                                                                               | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                   | 200   |       | 0,012       | 0,001      | 10,178          | 41                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 25    |       | 1,250       | 0,250      | 11,250          | 55                    |
| Итого:                                                                                                     |                                        |       | 63,00 | 12,851      | 18,350     | 70,631          | 498                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                                   |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| 3 ДЕНЬ                                                                                                     |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                    |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| №82/2015г, Дели                                                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ           | 250   |       | 1,775       | 5,166      | 12,300          | 103                   |
| ТТК от 2025г                                                                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                   | 22г   |       | 5,038       | 4,308      | 0,246           | 60                    |
| ТТК                                                                                                        | СМЕТАНА                                | 10    |       | 0,260       | 1,500      | 0,360           | 16                    |
| № 699 Сбор. рец. 2004 год                                                                                  | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                       | 200   |       | 0,144       | 0,016      | 14,452          | 61                    |
|                                                                                                            | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 3 шт/                    | 63    |       | 2,457       | 19,278     | 39,375          | 341                   |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 25    |       | 1,250       | 0,250      | 11,250          | 55                    |
| Итого:                                                                                                     |                                        |       | 63,00 | 10,924      | 30,518     | 77,983          | 636                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                                   |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| 4 ДЕНЬ                                                                                                     |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                    |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| №103/2015г, Дели                                                                                           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)   | 250   |       | 2,860       | 3,048      | 20,875          | 123                   |
| ТТК от 2025г                                                                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                   | 22г   |       | 5,038       | 4,308      | 0,246           | 60                    |
| от 1.03.2019г                                                                                              | МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ                      | 30    |       | 2,277       | 8,663      | 13,398          | 141                   |
| ТТК 2021 г                                                                                                 | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |       | 0,135       | 0,023      | 11,150          | 46                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 25    |       | 1,250       | 0,250      | 11,250          | 55                    |
| Итого:                                                                                                     |                                        |       | 63,00 | 11,560      | 16,292     | 56,919          | 425                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                                   |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| 5 ДЕНЬ                                                                                                     |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                    |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| №99/2015г, Дели                                                                                            | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                          | 250   |       | 1,863       | 5,261      | 11,092          | 100                   |
| ТТК                                                                                                        | СМЕТАНА                                | 10    |       | 0,260       | 1,500      | 0,360           | 16                    |
|                                                                                                            | ПИРОГ "ЗЕБРА"                          | 50    |       | 4,273       | 11,886     | 31,785          | 251                   |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г                                                                                 | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                       | 200   |       | 0,120       | 0,030      | 11,570          | 48                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 25    |       | 1,250       | 0,250      | 11,250          | 55                    |
| Итого:                                                                                                     |                                        |       | 63,00 | 7,766       | 18,927     | 66,057          | 470                   |

|                                |                                    |     |       |       |        |        |     |
|--------------------------------|------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| 1 НЕДЕЛЯ                       |                                    |     |       |       |        |        |     |
| 6 ДЕНЬ                         |                                    |     |       |       |        |        |     |
| Завтрак                        |                                    |     |       |       |        |        |     |
| № 101 Сб.рецептур<br>2015гДели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>(рис) | 250 |       | 2,120 | 2,878  | 17,435 | 104 |
| ТТК от 2025г                   | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ               | 11г |       | 2,519 | 2,154  | 0,123  | 30  |
| ТТК                            | СМЕТАНА                            | 10  |       | 0,260 | 1,500  | 0,360  | 16  |
| Акт от 01.07.2019 г            | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ                      | 50  |       | 3,800 | 7,589  | 34,299 | 222 |
| ТТК от 2021г                   | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА               | 200 |       | 0,012 | 0,001  | 10,178 | 41  |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 25  |       | 1,250 | 0,250  | 11,250 | 55  |
| Итого:                         |                                    |     | 63,00 | 9,961 | 14,372 | 73,645 | 468 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания" г. Казани  
МЕНЮ  
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.

| № рец.                                              | Наименование блюд                               | Выход   | Цена | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал | Популярность, % |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------|------|-------------|------------|----------------|-----------------------|-----------------|
| 1 НЕДЕЛЯ с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г. |                                                 |         |      |             |            |                |                       |                 |
| 1 ДЕНЬ                                              |                                                 |         |      |             |            |                |                       |                 |
| Завтрак                                             |                                                 |         |      |             |            |                |                       |                 |
| 1-Салаты                                            |                                                 |         |      |             |            |                |                       |                 |
| № 338 Дели 2015 г                                   | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                   | 100     |      | 0,400       | 0,400      | 9,800          | 47                    | 50              |
| рец. № 3/2004г. № 3/2015г Дели                      | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 30/15   |      | 6,195       | 4,860      | 15,420         | 131                   | 25              |
| ТТК №1444 от 28.05.2021г                            | ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ                      | 100     |      | 0,700       | 0,100      | 1,900          | 11                    | 10              |
| ТТК                                                 | ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА                       | 48/10   |      | 6,381       | 11,250     | 0,752          | 130                   | 5               |
|                                                     | СРЕД:                                           |         |      | 3,419       | 4,153      | 6,968          | 80                    |                 |
| 1-Первые блюда                                      |                                                 |         |      |             |            |                |                       |                 |
| №88/2015г, Дели                                     | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ               | 250     |      | 1,818       | 5,195      | 8,940          | 91                    | 10              |
| ТТК                                                 | - СМЕТАНА                                       | 10      |      | 0,260       | 1,500      | 0,360          | 16                    | 10              |
|                                                     | СРЕД:                                           |         |      | 2,078       | 6,695      | 9,300          | 107                   |                 |
| 2-Вторые блюда                                      |                                                 |         |      |             |            |                |                       |                 |
| ТТК Август 2024 г                                   | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)               | 90/10   |      | 20,981      | 9,117      | 3,177          | 180                   | 10              |
| №256/2015г, Дели                                    | МЯСО ТУШЕНОЕ                                    | 50/50   |      | 15,887      | 18,310     | 2,553          | 238                   | 5               |
| ТТК 2020 г                                          | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/40   |      | 10,853      | 14,346     | 5,797          | 196                   | 20              |
| ТТК от 2025 г                                       | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ                                | 100     |      | 23,063      | 25,880     | 9,264          | 357                   | 15              |
|                                                     | СРЕД:                                           |         |      | 17,696      | 16,913     | 5,198          | 243                   |                 |
| 2-Самостоятельные вторые блюда                      |                                                 |         |      |             |            |                |                       |                 |
| ТТК 2015г                                           | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ  | 180/5   |      | 15,935      | 13,359     | 38,317         | 337                   | 40              |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)                              | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/        | 180/20  |      | 11,340      | 8,396      | 66,900         | 390                   | 10              |
|                                                     | СРЕД:                                           |         |      | 13,638      | 10,878     | 52,609         | 364                   |                 |
| 3-Гарниры                                           |                                                 |         |      |             |            |                |                       |                 |
| №302/2015г, Дели                                    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                      | 180     |      | 7,946       | 6,479      | 50,249         | 291                   | 10              |
| ТТК 2016г                                           | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                               | 180     |      | 6,722       | 6,079      | 43,083         | 254                   | 15              |
| №304/2015г, Дели                                    | РИС ОТВАРНОЙ                                    | 180     |      | 4,601       | 6,521      | 48,017         | 269                   | 10              |
| ТТК от 8.12.2020 г                                  | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ                          | 100     |      | 3,554       | 3,327      | 8,885          | 80                    | 15              |
|                                                     | СРЕД:                                           |         |      | 5,706       | 5,602      | 37,559         | 224                   |                 |
| 4-Напитки                                           |                                                 |         |      |             |            |                |                       |                 |
| ТТК                                                 | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ            | 200/8/7 |      | 0,063       | 0,007      | 8,194          | 34                    | 50              |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                          | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                | 200     |      | 0,800       | 0,064      | 9,460          | 42                    | 50              |
|                                                     | СРЕД:                                           |         |      | 0,432       | 0,036      | 8,827          | 38                    |                 |
| 5-Хлеб                                              |                                                 |         |      |             |            |                |                       |                 |
|                                                     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20      |      | 1,000       | 0,200      | 9,000          | 44                    | 100             |
|                                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20      |      | 1,520       | 0,160      | 9,840          | 47                    | 100             |
|                                                     | СРЕД:                                           |         |      | 1,260       | 0,180      | 9,420          | 46                    |                 |
|                                                     | Итого:                                          |         |      | 89,00       |            |                |                       |                 |

1 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

## 1-Салаты

|                              |                                               |       |  |       |       |        |     |    |
|------------------------------|-----------------------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|-----|----|
|                              |                                               |       |  | 0,400 | 0,400 | 9,800  | 47  | 30 |
| № 338 Дели 2015 г            | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                 | 100   |  |       |       |        |     |    |
| ТТК                          | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)         | 30/15 |  | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 10 |
| №45/2015г, Дели              | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)   | 100   |  | 1,604 | 5,085 | 9,193  | 90  | 40 |
| реп. №81 Сбор. 2013г Саратов | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100   |  | 5,171 | 9,067 | 7,190  | 132 | 10 |
|                              |                                               | СРЕД: |  | 3,343 | 4,853 | 10,401 | 100 |    |

## 1-Первые блюда

|                  |                                     |       |  |       |       |        |     |    |
|------------------|-------------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|-----|----|
|                  |                                     |       |  | 5,870 | 5,545 | 19,280 | 151 | 10 |
| №102/2015г, Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 250   |  |       |       |        |     |    |
|                  |                                     | СРЕД: |  | 5,870 | 5,545 | 19,280 | 151 |    |

## 2-Вторые блюда

|                            |                                                |       |  |        |        |       |     |    |
|----------------------------|------------------------------------------------|-------|--|--------|--------|-------|-----|----|
|                            |                                                |       |  | 15,194 | 17,678 | 2,845 | 231 | 5  |
| №260/2015г, Дели           | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                              | 50/50 |  |        |        |       |     |    |
| ТТК № 3063 от 29.10.2024 г | РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)                 | 70/20 |  | 17,024 | 14,728 | 1,790 | 209 | 10 |
| ТТК                        | ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)          | 100   |  | 24,162 | 21,455 | 1,260 | 293 | 10 |
| ТТК от 4.04.2022 г         | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | 95/5  |  | 25,452 | 28,308 | 1,100 | 362 | 15 |
|                            |                                                | СРЕД: |  | 20,458 | 20,542 | 1,749 | 274 |    |

## 2-Самостоятельные вторые блюда

|                              |                                     |        |  |        |        |        |     |    |
|------------------------------|-------------------------------------|--------|--|--------|--------|--------|-----|----|
|                              |                                     |        |  | 15,448 | 19,298 | 45,883 | 426 | 55 |
| ТТК 2021г июль               | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ            | 40/160 |  |        |        |        |     |    |
| ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017) | СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕНКОЙ | 140/40 |  | 38,833 | 12,660 | 52,804 | 487 | 5  |
|                              |                                     | СРЕД:  |  | 27,141 | 15,979 | 49,344 | 457 |    |

## 3-Гарниры

|                           |                                  |       |  |       |       |        |     |    |
|---------------------------|----------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|-----|----|
|                           |                                  |       |  | 4,314 | 5,537 | 23,306 | 160 | 5  |
| №510, таб. №4 сбор. 2004г | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ             | 180   |  |       |       |        |     |    |
| №309/2015г, Дели          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ      | 180   |  | 6,722 | 4,642 | 35,167 | 209 | 10 |
| ТТК                       | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого) | 180   |  | 4,209 | 9,869 | 34,082 | 242 | 20 |
| №129/2015г, Дели          | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ         | 180   |  | 5,420 | 6,045 | 9,106  | 114 | 5  |
|                           |                                  | СРЕД: |  | 5,166 | 6,523 | 25,415 | 181 |    |

## 4-Напитки

|              |                                       |         |  |       |       |        |    |    |
|--------------|---------------------------------------|---------|--|-------|-------|--------|----|----|
|              |                                       |         |  | 0,045 | 0,005 | 8,134  | 34 | 80 |
| ТТК 2021 г   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 |  |       |       |        |    |    |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)      | 200     |  | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 | 20 |
|              |                                       | СРЕД:   |  | 0,063 | 0,043 | 10,037 | 42 |    |

## 5-Хлеб

|  |                        |       |  |       |       |       |    |     |
|--|------------------------|-------|--|-------|-------|-------|----|-----|
|  |                        |       |  | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ         | 20    |  |       |       |       |    |     |
|  | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20    |  | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
|  |                        | СРЕД: |  | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 |     |
|  | Итого:                 |       |  | 89,00 |       |       |    |     |

1 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

## 1-Салаты

|                                |                               |       |  |       |       |        |     |    |
|--------------------------------|-------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100   |  | 0,400 | 0,400 | 9,800  | 47  | 15 |
| рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ             | 30/15 |  | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 30 |
| ТТК                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ              | 100   |  | 1,170 | 5,085 | 11,200 | 96  | 35 |
| №20/2015г, Дели                | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ       | 100   |  | 0,665 | 6,089 | 1,805  | 64  | 10 |
|                                | СРЕД:                         |       |  | 2,108 | 4,109 | 9,556  | 85  |    |

## 1-Первые блюда

|                 |                              |     |  |       |       |        |     |    |
|-----------------|------------------------------|-----|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №82/2015г, Дели | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 |  | 1,775 | 5,166 | 12,300 | 103 | 10 |
| ТТК             | - СМЕТАНА                    | 10  |  | 0,260 | 1,500 | 0,360  | 16  | 10 |
|                 | СРЕД:                        |     |  | 2,035 | 6,666 | 12,660 | 119 |    |

## 2-Вторые блюда

|                        |                                                        |        |  |        |        |        |     |    |
|------------------------|--------------------------------------------------------|--------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| №243/2015г, Дели       | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                                       | 100    |  | 12,200 | 10,264 | 0,800  | 144 | 30 |
| ТТК от 01.11.2022 г    | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 90/30  |  | 14,351 | 24,231 | 10,514 | 314 | 10 |
| ТТК Август 2024 г      | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)    | 90/5/5 |  | 19,682 | 7,060  | 3,378  | 156 | 10 |
| №288/2015г, Дели       | ПТИЦА ОТВАРНАЯ                                         | 100    |  | 23,992 | 20,616 | 0,328  | 283 | 25 |
| Акт к/пр от 28.07.2017 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ                           | 55/40  |  | 9,656  | 12,206 | 3,112  | 161 | 25 |
|                        | СРЕД:                                                  |        |  | 15,976 | 14,875 | 3,626  | 212 |    |

## 3-Гарниры

|                          |                           |     |  |       |        |        |     |    |
|--------------------------|---------------------------|-----|--|-------|--------|--------|-----|----|
| ТТК № 3150 от 25.03.2025 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ  | 180 |  | 5,922 | 19,368 | 37,373 | 348 | 15 |
| ТТК 2016г                | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ         | 180 |  | 6,722 | 6,079  | 43,083 | 254 | 55 |
| №129/2015г, Дели         | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ | 180 |  | 5,599 | 6,195  | 7,999  | 55  | 5  |
| №312/2015г, Дели         | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ         | 180 |  | 3,938 | 5,588  | 26,432 | 175 | 25 |
|                          | СРЕД:                     |     |  | 5,545 | 9,308  | 28,722 | 208 |    |

## 4-Напитки

|            |                                        |       |  |       |       |        |    |    |
|------------|----------------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|----|----|
| ТТК        | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ           | 200/8 |  | -     | -     | 7,984  | 32 | 80 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |  | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 | 20 |
|            | СРЕД:                                  |       |  | 0,068 | 0,012 | 9,567  | 39 |    |

## 5-Хлеб

|        |                        |    |  |       |       |       |    |     |
|--------|------------------------|----|--|-------|-------|-------|----|-----|
|        | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 |  | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
|        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ         | 20 |  | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
|        | СРЕД:                  |    |  | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 |     |
| Итого: |                        |    |  | 89,00 |       |       |    |     |

1 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

## 1-Салаты

|                   |                                       |       |  |       |       |        |     |    |
|-------------------|---------------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)         | 100   |  | 0,400 | 0,400 | 9,800  | 47  | 30 |
| ТТК               | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 |  | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 10 |
| №45/2015г,Дели    | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ         | 100   |  | 1,552 | 5,085 | 9,408  | 91  | 35 |
| № 71/2015 г Дели  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)   | 100   |  | 1,100 | 0,200 | 3,800  | 24  | 15 |
|                   | СРЕД:                                 |       |  | 2,312 | 2,636 | 9,607  | 73  |    |

## 1-Первые блюда

|                 |                                      |     |  |       |       |        |     |    |
|-----------------|--------------------------------------|-----|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №103/2015г,Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) | 250 |  | 2,860 | 3,048 | 20,875 | 123 | 10 |
|                 | СРЕД:                                |     |  | 2,860 | 3,048 | 20,875 | 123 |    |

## 2-Вторые блюда

|                             |                                |       |  |        |        |        |     |    |
|-----------------------------|--------------------------------|-------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| ТТК (№ 776 от 11.02.2020 г) | ГОВЯДИНА СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ | 50/50 |  | 15,606 | 21,634 | 4,011  | 274 | 5  |
| ТТК № 3063 от 29.10.2024 г  | РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М) | 70/20 |  | 17,024 | 14,728 | 1,790  | 209 | 5  |
| ТТК(АКТ от 10.07.2019 года) | ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ              | 90    |  | 22,752 | 24,686 | 1,575  | 319 | 25 |
| ТТК от 2025г                | КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ                 | 90    |  | 14,001 | 19,871 | 13,841 | 293 | 40 |
|                             | СРЕД:                          |       |  | 17,346 | 20,230 | 5,304  | 274 |    |

## 2-Самостоятельные вторые блюда

|                               |                                                           |        |  |        |        |        |     |    |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г) | БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью) | 180    |  | 21,588 | 35,256 | 29,591 | 525 | 15 |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)        | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/                  | 180/20 |  | 11,340 | 8,396  | 66,900 | 390 | 10 |
|                               | СРЕД:                                                     |        |  | 16,464 | 21,826 | 48,246 | 458 |    |

## 3-Гарниры

|                    |                             |     |  |       |       |        |     |    |
|--------------------|-----------------------------|-----|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №302/2015г,Дели    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180 |  | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 | 10 |
| №309/2015г,Дели    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 |  | 6,722 | 4,642 | 35,167 | 209 | 45 |
| № 541/2004 год     | РАГУ ОВОЩНОЕ                | 180 |  | 3,364 | 9,173 | 20,173 | 178 | 15 |
| ТТК от 8.12.2020 г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ      | 180 |  | 6,205 | 5,994 | 15,513 | 141 | 5  |
|                    | СРЕД:                       |     |  | 6,059 | 6,572 | 30,276 | 205 |    |

## 4-Напитки

|                            |                                      |         |  |       |       |       |    |    |
|----------------------------|--------------------------------------|---------|--|-------|-------|-------|----|----|
| ТТК                        | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ | 200/8/7 |  | 0,063 | 0,007 | 8,194 | 34 | 80 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                     | 200     |  | 0,800 | 0,064 | 9,460 | 42 | 20 |
|                            | СРЕД:                                |         |  | 0,432 | 0,036 | 8,827 | 38 |    |

## 5-Хлеб

|        |                        |    |  |       |       |       |    |     |
|--------|------------------------|----|--|-------|-------|-------|----|-----|
|        | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 |  | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
|        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ         | 20 |  | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
|        | СРЕД:                  |    |  | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 |     |
| Итого: |                        |    |  | 89,00 |       |       |    |     |

|                                |                                                        |        |  |        |        |        |     |     |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------|--------|--|--------|--------|--------|-----|-----|
| 1 НЕДЕЛЯ                       |                                                        |        |  |        |        |        |     |     |
| 5 ДЕНЬ                         |                                                        |        |  |        |        |        |     |     |
| 1-Салаты                       |                                                        |        |  |        |        |        |     |     |
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                          | 100    |  | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  | 35  |
| рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                      | 30/15  |  | 6,195  | 4,860  | 15,420 | 131 | 15  |
| № 84 Сбор. реч. 2013 год       | САЛАТ ПЕСТРЫЙ                                          | 100    |  | 1,105  | 5,169  | 10,989 | 96  | 15  |
| ТТК                            | ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА                              | 48/10  |  | 6,381  | 11,250 | 0,752  | 130 | 25  |
|                                |                                                        | СРЕД:  |  | 3,520  | 5,420  | 9,240  | 101 |     |
| 1-Первые блюда                 |                                                        |        |  |        |        |        |     |     |
| №99/2015г, Дели                | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                                          | 250    |  | 1,863  | 5,261  | 11,092 | 100 | 10  |
|                                |                                                        | СРЕД:  |  | 1,863  | 5,261  | 11,092 | 100 |     |
| 2-Вторые блюда                 |                                                        |        |  |        |        |        |     |     |
| №256/2015г. Дели               | МЯСО ТУШЕНОЕ                                           | 50/50  |  | 15,887 | 18,310 | 2,553  | 238 | 5   |
| ТТК Август 2024 г              | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)    | 90/5/5 |  | 19,682 | 7,060  | 3,378  | 156 | 5   |
| ТТК от 2025 г                  | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ                                       | 100    |  | 23,063 | 25,880 | 9,264  | 357 | 20  |
| 2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025 | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                             | 50/50  |  | 8,918  | 9,418  | 1,373  | 126 | 45  |
|                                |                                                        | СРЕД:  |  | 16,888 | 15,167 | 4,142  | 219 |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |                                                        |        |  |        |        |        |     |     |
| ТТК 2021г июль                 | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ                               | 30/160 |  | 12,760 | 16,984 | 45,883 | 395 | 20  |
| ТТК от 2025г                   | ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г ( из п/ф 36 г) | 70г    |  | 1,080  | 3,088  | 7,950  | 64  | 5   |
|                                |                                                        | СРЕД:  |  | 6,920  | 10,036 | 26,917 | 230 |     |
| 3-Гарниры                      |                                                        |        |  |        |        |        |     |     |
| ТТК                            | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)                       | 180    |  | 4,209  | 9,869  | 34,082 | 242 | 20  |
| ТТК 2016г                      | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                                      | 180    |  | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254 | 40  |
| №129/2015г, Дели               | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ                               | 180    |  | 5,420  | 6,045  | 9,106  | 114 | 5   |
| №304/2015г, Дели               | РИС ОТВАРНОЙ                                           | 180    |  | 4,601  | 6,521  | 48,017 | 269 | 10  |
|                                |                                                        | СРЕД:  |  | 5,238  | 7,129  | 33,572 | 220 |     |
| 4-Напитки                      |                                                        |        |  |        |        |        |     |     |
| ТТК                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                           | 200/8  |  | -      | -      | 7,984  | 32  | 70  |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г     | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                                       | 200    |  | 0,120  | 0,030  | 11,570 | 48  | 30  |
|                                |                                                        | СРЕД:  |  | 0,060  | 0,015  | 9,777  | 40  |     |
| 5-Хлеб                         |                                                        |        |  |        |        |        |     |     |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 20     |  | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  | 100 |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20     |  | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  | 100 |
|                                |                                                        | СРЕД:  |  | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46  |     |
| Итого:                         |                                                        |        |  | 89,00  |        |        |     |     |

|                                |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
|--------------------------------|------------------------------------------------|---------|--|--------|--------|--------|-----|-----|
| 1 НЕДЕЛЯ                       |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| 6 ДЕНЬ                         |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| 1-Салаты                       |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                  | 100     |  | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  | 40  |
| ТТК                            | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)          | 30/15   |  | 6,195  | 4,860  | 15,420 | 131 | 35  |
| №23/2015г,Дели                 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                      | 100     |  | 1,114  | 6,184  | 4,622  | 81  | 15  |
|                                | СРЕД:                                          |         |  | 2,570  | 3,815  | 9,947  | 86  |     |
| 1-Первые блюда                 |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| № 101 Сб.рецептур 2015гДели    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)                | 250     |  | 2,120  | 2,878  | 17,435 | 104 | 10  |
|                                | СРЕД:                                          |         |  | 2,120  | 2,878  | 17,435 | 104 |     |
| 2-Вторые блюда                 |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| ТТК Август 2024 г              | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)              | 90/10   |  | 20,981 | 9,117  | 3,177  | 180 | 20  |
| ТТК                            | ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)                     | 100     |  | 26,697 | 24,450 | 0,970  | 332 | 30  |
|                                | СРЕД:                                          |         |  | 23,839 | 16,784 | 2,074  | 256 |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| ТТК 2015г                      | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5   |  | 15,935 | 13,359 | 38,317 | 337 | 50  |
|                                | СРЕД:                                          |         |  | 15,935 | 13,359 | 38,317 | 337 |     |
| 3-Гарниры                      |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| № 216 Сбор.2004г               | КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ                              | 180     |  | 3,904  | 12,735 | 29,357 | 249 | 25  |
| №309/2015г,Дели                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                    | 180     |  | 6,722  | 4,642  | 35,167 | 209 | 25  |
|                                | СРЕД:                                          |         |  | 5,313  | 8,689  | 32,262 | 229 |     |
| 4-Напитки                      |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| ТТК 2021 г                     | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ          | 200/8/5 |  | 0,045  | 0,005  | 8,134  | 34  | 30  |
| ТТК от 2021г                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)               | 200     |  | 0,080  | 0,080  | 11,940 | 49  | 70  |
|                                | СРЕД:                                          |         |  | 0,063  | 0,043  | 10,037 | 42  |     |
| 5-Хлеб                         |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20      |  | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  | 100 |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20      |  | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  | 100 |
|                                | СРЕД:                                          |         |  | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46  |     |
| Итого:                         |                                                |         |  | 89,00  |        |        |     |     |

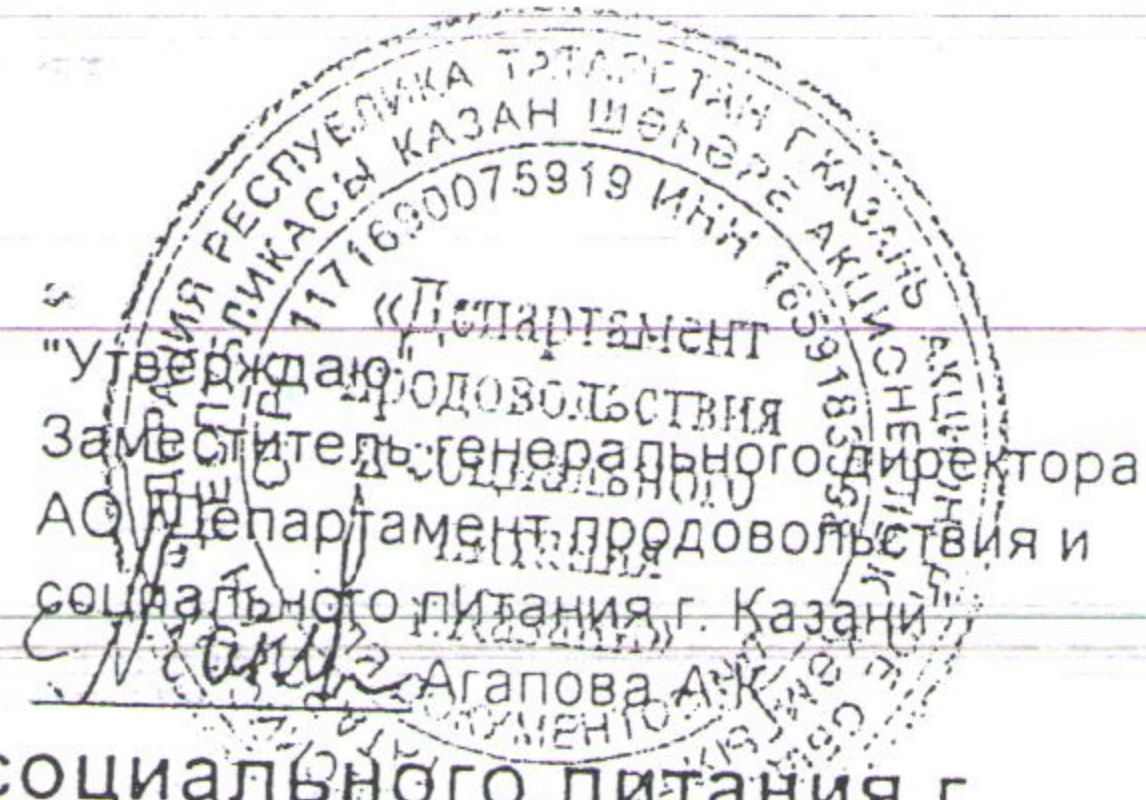
Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные (Суп+ кондитерка)  
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

| № рец.                                                                                                      | Наименование блюд                      | Выход | Цена  | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------|-------|-------------|------------|-----------------|-----------------------|
| 2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г. |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| 1 ДЕНЬ                                                                                                      |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                     |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| №88/2015г, Дели                                                                                             | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ      | 250   |       | 1,818       | 5,195      | 8,940           | 91                    |
| ТТК от 2025г                                                                                                | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                   | 22г   |       | 5,038       | 4,308      | 0,246           | 60                    |
| ТТК                                                                                                         | СМЕТАНА                                | 10    |       | 0,260       | 1,500      | 0,360           | 16                    |
| ТТК от 19.06.2025 г                                                                                         | МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ                    | 30    |       | 2,168       | 8,341      | 15,864          | 147                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)       | 200   |       | 0,080       | 0,080      | 11,940          | 49                    |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 25    |       | 1,250       | 0,250      | 11,250          | 55                    |
| Итого:                                                                                                      |                                        |       | 63,00 | 10,614      | 19,674     | 48,600          | 418                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                    |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| 2 ДЕНЬ                                                                                                      |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                     |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| №102/2015г, Дели                                                                                            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)    | 250   |       | 5,870       | 5,545      | 19,280          | 151                   |
| ТТК от 2025г                                                                                                | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                   | 11г   |       | 2,519       | 2,154      | 0,123           | 30                    |
| Акт к/прораб. 10.11.2015г                                                                                   | КЕКС ВОЛЖСКИЙ                          | 50    |       | 3,200       | 10,400     | 29,800          | 221                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                   | 200   |       | 0,012       | 0,001      | 10,178          | 41                    |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 25    |       | 1,250       | 0,250      | 11,250          | 55                    |
| Итого:                                                                                                      |                                        |       | 63,00 | 12,851      | 18,350     | 70,631          | 498                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                    |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| 3 ДЕНЬ                                                                                                      |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                     |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| №82/2015г, Дели                                                                                             | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ           | 250   |       | 1,775       | 5,166      | 12,300          | 103                   |
| ТТК от 2025г                                                                                                | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                   | 11г   |       | 2,519       | 2,154      | 0,123           | 30                    |
| ТТК                                                                                                         | СМЕТАНА                                | 10    |       | 0,260       | 1,500      | 0,360           | 16                    |
| № 699 Сбор. рец. 2004 год                                                                                   | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                       | 200   |       | 0,144       | 0,016      | 14,452          | 61                    |
|                                                                                                             | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 3 шт/                    | 63    |       | 2,457       | 19,278     | 39,375          | 341                   |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 25    |       | 1,250       | 0,250      | 11,250          | 55                    |
| Итого:                                                                                                      |                                        |       | 63,00 | 8,405       | 28,364     | 77,860          | 606                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                    |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| 4 ДЕНЬ                                                                                                      |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                     |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| №103/2015г, Дели                                                                                            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)   | 250   |       | 2,860       | 3,048      | 20,875          | 123                   |
| ТТК от 2025г                                                                                                | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                   | 22г   |       | 5,038       | 4,308      | 0,246           | 60                    |
| от 1.03.2019г                                                                                               | МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ                      | 30    |       | 2,277       | 8,663      | 13,398          | 141                   |
| ТТК 2021 г                                                                                                  | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |       | 0,135       | 0,023      | 11,150          | 46                    |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 25    |       | 1,250       | 0,250      | 11,250          | 55                    |
| Итого:                                                                                                      |                                        |       | 63,00 | 11,560      | 16,292     | 56,919          | 425                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                    |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| 5 ДЕНЬ                                                                                                      |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                     |                                        |       |       |             |            |                 |                       |
| №99/2015г, Дели                                                                                             | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                          | 250   |       | 1,863       | 5,261      | 11,092          | 100                   |
| ТТК                                                                                                         | СМЕТАНА                                | 10    |       | 0,260       | 1,500      | 0,360           | 16                    |
|                                                                                                             | ПИРОГ "ЗЕБРА"                          | 50    |       | 4,273       | 11,886     | 31,785          | 251                   |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г                                                                                  | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                       | 200   |       | 0,120       | 0,030      | 11,570          | 48                    |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 25    |       | 1,250       | 0,250      | 11,250          | 55                    |
| Итого:                                                                                                      |                                        |       | 63,00 | 7,766       | 18,927     | 66,057          | 470                   |

|                                |                                    |     |       |       |        |        |     |
|--------------------------------|------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| 2 НЕДЕЛЯ                       |                                    |     |       |       |        |        |     |
| 6 ДЕНЬ                         |                                    |     |       |       |        |        |     |
| Завтрак                        |                                    |     |       |       |        |        |     |
| № 101 Сб.рецептур<br>2015гДели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>(рис) | 250 |       | 2,120 | 2,878  | 17,435 | 104 |
| ТТК от 2025г                   | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ               | 11г |       | 2,519 | 2,154  | 0,123  | 30  |
| ТТК                            | СМЕТАНА                            | 10  |       | 0,260 | 1,500  | 0,360  | 16  |
| Акт от 01.07.2019 г            | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ                      | 50  |       | 3,800 | 7,589  | 34,299 | 222 |
| ТТК от 2021г                   | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА               | 200 |       | 0,012 | 0,001  | 10,178 | 41  |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 25  |       | 1,250 | 0,250  | 11,250 | 55  |
| Итого:                         |                                    |     | 63,00 | 9,961 | 14,372 | 73,645 | 468 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания"  
Казани"  
МЕНЮ  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Суп-конка)  
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

| № рец.                                                                                                      | Наименование блюд                         | Выход | Цена  | Белки,<br>г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|-------|-------------|---------|-----------------|-----------------------|
| 2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г. |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| 1 ДЕНЬ                                                                                                      |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                     |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рец. №82                                                                        | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ           | 250   |       | 1,775       | 5,166   | 12,300          | 103                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                         | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22    |       | 5,038       | 4,308   | 0,246           | 60                    |
| ТТК                                                                                                         | СМЕТАНА                                   | 10    |       | 0,260       | 1,500   | 0,360           | 16                    |
| ТТК от 19.06.2025 г                                                                                         | МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ                       | 30    |       | 2,168       | 8,341   | 15,864          | 147                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(ЯБЛОКИ)       | 200   |       | 0,080       | 0,080   | 11,940          | 49                    |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |       | 1,250       | 0,250   | 11,250          | 55                    |
|                                                                                                             | Итого:                                    |       | 63,00 | 10,571      | 19,645  | 51,960          | 430                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                    |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| 2 ДЕНЬ                                                                                                      |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                     |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рец. №102                                                                       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (горох)    | 250   |       | 5,870       | 5,545   | 19,280          | 151                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                         | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 11    |       | 2,519       | 2,154   | 0,123           | 30                    |
| Акт<br>к/прораб. 10.11.2015г                                                                                | КЕКС ВОЛЖСКИЙ                             | 50    |       | 3,200       | 10,400  | 29,800          | 221                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                      | 200   |       | 0,012       | 0,001   | 10,178          | 41                    |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |       | 1,250       | 0,250   | 11,250          | 55                    |
|                                                                                                             | Итого:                                    |       | 63,00 | 12,851      | 18,350  | 70,631          | 498                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                    |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| 3 ДЕНЬ                                                                                                      |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                     |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рец. №88                                                                        | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ      | 250   |       | 1,818       | 5,195   | 8,940           | 91                    |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                         | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22    |       | 5,038       | 4,308   | 0,246           | 60                    |
| ТТК                                                                                                         | СМЕТАНА                                   | 10    |       | 0,260       | 1,500   | 0,360           | 16                    |
| № 699 Сбор. рец.<br>2004 год                                                                                | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                          | 200   |       | 0,144       | 0,016   | 14,452          | 61                    |
|                                                                                                             | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 3 шт/                       | 63    |       | 2,457       | 19,278  | 39,375          | 341                   |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |       | 1,250       | 0,250   | 11,250          | 55                    |
|                                                                                                             | Итого:                                    |       | 63,00 | 10,967      | 30,547  | 74,623          | 624                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                    |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| 4 ДЕНЬ                                                                                                      |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                     |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| №103 Сбор. 2015г<br>Дели                                                                                    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬЮ (rp.A)   | 250   |       | 2,860       | 3,048   | 20,875          | 123                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                         | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22    |       | 5,038       | 4,308   | 0,246           | 60                    |
| от 1.03.2019г                                                                                               | МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ                         | 30    |       | 2,277       | 8,663   | 13,398          | 141                   |
| ТТК 2021 г                                                                                                  | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |       | 0,135       | 0,023   | 11,150          | 46                    |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |       | 1,250       | 0,250   | 11,250          | 55                    |
|                                                                                                             | Итого:                                    |       | 63,00 | 11,56       | 16,292  | 56,919          | 425                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                    |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| 5 ДЕНЬ                                                                                                      |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                     |                                           |       |       |             |         |                 |                       |
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рец. №99                                                                        | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                             | 250   |       | 1,863       | 5,261   | 11,092          | 100                   |
| ТТК                                                                                                         | СМЕТАНА                                   | 10    |       | 0,260       | 1,500   | 0,360           | 16                    |
|                                                                                                             | ПИРОГ "ЗЕБРА"                             | 50    |       | 4,273       | 11,886  | 31,785          | 251                   |
| ТТК № 2694 от<br>14.09.2023 г                                                                               | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                          | 200   |       | 0,120       | 0,030   | 11,570          | 48                    |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |       | 1,250       | 0,250   | 11,250          | 55                    |
|                                                                                                             | Итого:                                    |       | 63,00 | 7,766       | 18,927  | 66,057          | 470                   |

|                                |                                    |     |       |       |        |        |     |
|--------------------------------|------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| 2 НЕДЕЛЯ                       |                                    |     |       |       |        |        |     |
| 6 ДЕНЬ                         |                                    |     |       |       |        |        |     |
| Завтрак                        |                                    |     |       |       |        |        |     |
| № 101 Сб.рецептур<br>2015гДели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КРУПОЙ (рис) | 250 |       | 2,120 | 2,878  | 17,435 | 104 |
| ТТК от 20.03.2020 г            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные   | 11  |       | 2,519 | 2,154  | 0,123  | 30  |
| ТТК                            | СМЕТАНА                            | 10  |       | 0,260 | 1,500  | 0,360  | 16  |
| Акт от 01.07.2019 г            | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ                      | 50  |       | 3,800 | 7,589  | 34,299 | 222 |
| ТТК от 2021г                   | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА               | 200 |       | 0,012 | 0,001  | 10,178 | 41  |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 25  |       | 1,250 | 0,250  | 11,250 | 55  |
| Итого:                         |                                    |     | 63,00 | 9,961 | 14,372 | 73,645 | 468 |

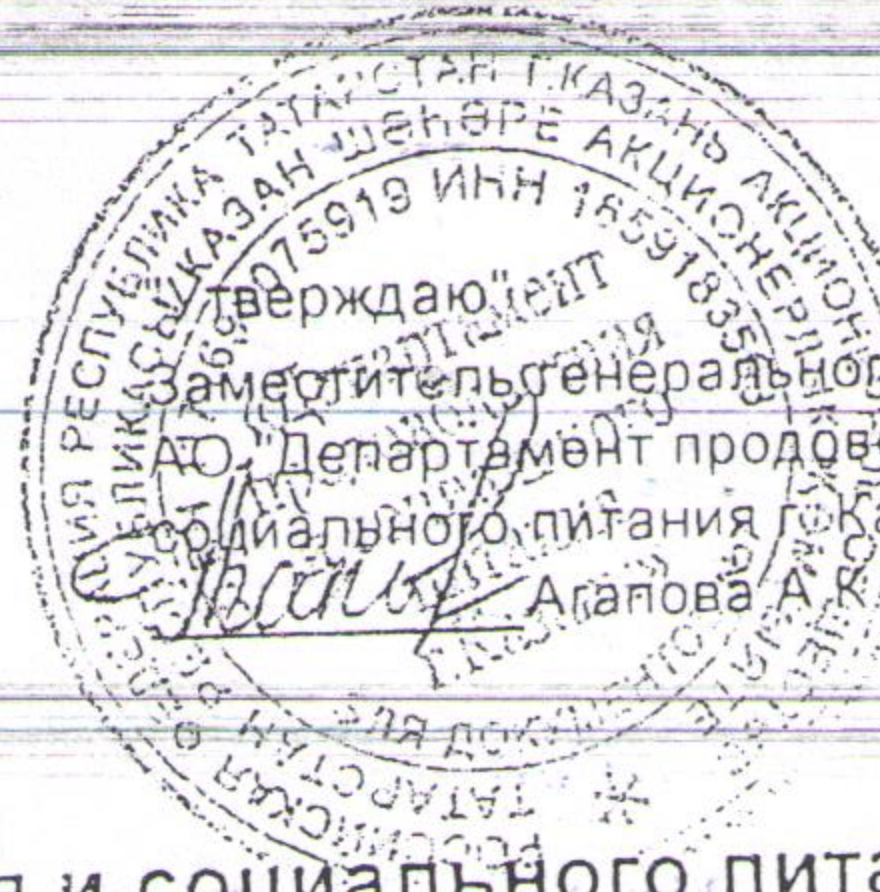
Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор





|                  |                                   |       |       |        |        |        |     |
|------------------|-----------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
| <b>Завтрак</b>   |                                   |       |       |        |        |        |     |
| № 71/2015 г Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 30    |       | 0,210  | 0,030  | 0,570  | 3   |
| ТТК июль 2021 г  | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК           | 45/45 |       | 11,165 | 3,799  | 4,958  | 99  |
| ТТК              | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого)  | 150   |       | 3,507  | 8,224  | 28,402 | 202 |
| ТТК от 2021г     | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                    | 200   |       | 0,021  | 0,005  | 0,005  | 0   |
|                  | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ            | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
| акт от 2019г     | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ           | 30    |       | 2,216  | 8,233  | 18,848 | 158 |
| <b>Итого:</b>    |                                   |       | 89,77 | 19,639 | 20,651 | 71,623 | 553 |

## 2 НЕДЕЛЯ

### 6 ДЕНЬ

#### Завтрак

|                            |                                         |       |       |        |        |        |     |
|----------------------------|-----------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
| № 71/2015 г Дели           | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)     | 60    |       | 0,660  | 0,120  | 2,280  | 14  |
| № 243/2015г. Дели          | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 50/40 |       | 6,916  | 7,543  | 1,758  | 103 |
| № 304/2015г. Дели          | РИС ОТВАРНОЙ                            | 150   |       | 3,834  | 5,434  | 40,014 | 224 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                        | 200   |       | 0,800  | 0,064  | 9,460  | 42  |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
| ТТК от 2025г               | ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/        | 30/5  |       | 0,540  | 1,544  | 3,975  | 32  |
| <b>Итого:</b>              |                                         |       | 89,77 | 15,270 | 15,065 | 76,327 | 506 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

| № рец.                                                                                             | Наименование блюд                                   | Выход   | Цена | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал | Популярность, % |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------|------|-------------|------------|----------------|-----------------------|-----------------|
| 2 НЕДЕЛЯ с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г. |                                                     |         |      |             |            |                |                       |                 |
| 1 ДЕНЬ                                                                                             |                                                     |         |      |             |            |                |                       |                 |
| 1-Салаты                                                                                           |                                                     |         |      |             |            |                |                       |                 |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                  | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                       | 100     |      | 0,400       | 0,400      | 9,800          | 47                    | 20              |
| рец. № 3/2004г. № 3/2015г Дели                                                                     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                   | 30/15   |      | 6,195       | 4,860      | 15,420         | 131                   | 30              |
| ТТК №1444 от 28.05.2021г                                                                           | ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ                          | 100     |      | 0,700       | 0,100      | 1,900          | 11                    | 25              |
| ТТК                                                                                                | ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА                           | 48/10   |      | 6,381       | 11,250     | 0,752          | 130                   | 15              |
|                                                                                                    | СРЕД:                                               |         |      | 3,419       | 4,153      | 6,968          | 80                    |                 |
| 1-Первые блюда                                                                                     |                                                     |         |      |             |            |                |                       |                 |
| №86/2015г.Дели                                                                                     | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                   | 250     |      | 1,818       | 5,195      | 8,940          | 91                    | 10              |
| ТТК                                                                                                | - СМЕТАНА                                           | 10      |      | 0,260       | 1,500      | 0,360          | 16                    | 10              |
|                                                                                                    | СРЕД:                                               |         |      | 2,078       | 6,695      | 9,300          | 107                   |                 |
| 2-Вторые блюда                                                                                     |                                                     |         |      |             |            |                |                       |                 |
| ТТК Август 2024 г                                                                                  | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М) | 90/5/5  |      | 19,682      | 7,060      | 3,378          | 156                   | 25              |
| ТТК 2020 г                                                                                         | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ     | 60/40   |      | 10,853      | 14,346     | 5,797          | 196                   | 10              |
| ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)                                                                        | ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ                                   | 90      |      | 22,752      | 24,686     | 1,575          | 319                   | 25              |
|                                                                                                    | СРЕД:                                               |         |      | 17,762      | 15,364     | 3,583          | 224                   |                 |
| 2-Самостоятельные вторые блюда                                                                     |                                                     |         |      |             |            |                |                       |                 |
| ТТК 2021г июль                                                                                     | ПЛОЗ' С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ                           | 40/160  |      | 15,448      | 19,298     | 45,883         | 426                   | 30              |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)                                                                             | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/            | 180/20  |      | 11,340      | 8,396      | 66,900         | 390                   | 10              |
|                                                                                                    | СРЕД:                                               |         |      | 13,394      | 13,847     | 56,392         | 408                   |                 |
| 3-Гарниры                                                                                          |                                                     |         |      |             |            |                |                       |                 |
| №302/2015г.Дели                                                                                    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                          | 180     |      | 7,946       | 6,479      | 50,249         | 291                   | 5               |
| №309/2015г.Дели                                                                                    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                         | 180     |      | 6,722       | 4,642      | 35,167         | 209                   | 15              |
| №304/2015г.Дели                                                                                    | РИС ОТВАРНОЙ                                        | 180     |      | 4,601       | 6,521      | 48,017         | 269                   | 20              |
| ТТК от 8.12.2020 г                                                                                 | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ                              | 100     |      | 3,554       | 3,327      | 8,885          | 80                    | 20              |
|                                                                                                    | СРЕД:                                               |         |      | 5,706       | 5,242      | 35,580         | 212                   |                 |
| 4-Напитки                                                                                          |                                                     |         |      |             |            |                |                       |                 |
| ТТК                                                                                                | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ                | 200/8/7 |      | 0,063       | 0,007      | 8,194          | 34                    | 80              |
| № 701 Сбор. рецеп. 2004 г                                                                          | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                    | 200     |      | 0,100       | 0,100      | 12,430         | 52                    | 20              |
|                                                                                                    | СРЕД:                                               |         |      | 0,082       | 0,054      | 10,312         | 43                    |                 |
| 5-Хлеб                                                                                             |                                                     |         |      |             |            |                |                       |                 |
|                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20      |      | 1,000       | 0,200      | 9,000          | 44                    | 100             |
|                                                                                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20      |      | 1,520       | 0,160      | 9,840          | 47                    | 100             |
|                                                                                                    | СРЕД:                                               |         |      | 1,260       | 0,180      | 9,420          | 46                    |                 |
| Итого:                                                                                             |                                                     |         |      | 89,00       | 43,701     | 45,535         | 131,555               | 1120            |

2 НЕДЕЛЯ  
2 ДЕНЬ

1-Салаты

|                              |                                               |       |  |       |       |        |     |    |
|------------------------------|-----------------------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| № 338 Дели 2015 г            | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                 | 100   |  | 0,400 | 0,400 | 9,800  | 47  | 30 |
| ТТК                          | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)         | 30/15 |  | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 15 |
| №45/2015г, Дели              | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)   | 100   |  | 1,604 | 5,085 | 9,193  | 90  | 35 |
| рец. №81 Сбор. 2013г Саратов | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100   |  | 5,171 | 9,067 | 7,190  | 132 | 10 |
|                              | СРЕД:                                         |       |  | 3,343 | 4,853 | 10,401 | 100 |    |

1-Первые блюда

|                  |                                     |     |  |       |       |        |     |    |
|------------------|-------------------------------------|-----|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №102/2015г, Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 250 |  | 5,870 | 5,545 | 19,280 | 151 | 10 |
|                  | СРЕД:                               |     |  | 5,870 | 5,545 | 19,280 | 151 |    |

2-Вторые блюда

|                            |                                       |       |  |        |        |       |     |    |
|----------------------------|---------------------------------------|-------|--|--------|--------|-------|-----|----|
| ТТК № 3063 от 29.10.2024 г | РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)        | 70/20 |  | 17,024 | 14,728 | 1,790 | 209 | 5  |
| ТТК                        | ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре) | 100   |  | 24,162 | 21,455 | 1,260 | 293 | 20 |
| ТТК от 2025 г              | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ                      | 100   |  | 23,063 | 25,880 | 9,264 | 357 | 20 |
|                            | СРЕД:                                 |       |  | 21,416 | 20,688 | 4,105 | 286 |    |

2-Самостоятельные вторые блюда

|                               |                                                           |        |  |        |        |        |     |    |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| ТТК № 2739 от 07.12.2023 г    | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)                          | 30/160 |  | 14,363 | 15,717 | 29,286 | 316 | 40 |
| ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г) | БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью) | 180    |  | 21,588 | 35,256 | 29,591 | 525 | 5  |
| ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)  | СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕННОЙ                       | 140/40 |  | 38,833 | 12,660 | 52,804 | 487 | 10 |
|                               | СРЕД:                                                     |        |  | 24,928 | 21,211 | 37,227 | 443 |    |

3-Гарниры

|                           |                          |     |  |       |       |        |     |    |
|---------------------------|--------------------------|-----|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №510, таб. №4 сбор. 2004г | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ     | 180 |  | 4,314 | 5,537 | 23,306 | 160 | 5  |
| ТТК 2016г                 | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ        | 180 |  | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 30 |
| №129/2015г, Дели          | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ | 180 |  | 5,420 | 6,045 | 9,106  | 114 | 5  |
| №312/2015г, Дели          | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ        | 180 |  | 3,938 | 5,588 | 26,432 | 175 | 5  |
|                           | СРЕД:                    |     |  | 5,099 | 5,812 | 25,432 | 176 |    |

4-Напитки

|                            |                              |       |  |       |       |       |    |    |
|----------------------------|------------------------------|-------|--|-------|-------|-------|----|----|
| ТТК                        | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 |  | -     | -     | 7,984 | 32 | 50 |
| ТТК № 2593 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА             | 200   |  | 0,800 | 0,064 | 9,460 | 42 | 50 |
|                            | СРЕД:                        |       |  | 0,432 | 0,036 | 8,722 | 37 |    |

5-Хлеб

|        |                        |    |  |       |        |        |         |      |
|--------|------------------------|----|--|-------|--------|--------|---------|------|
|        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ         | 20 |  | 1,520 | 0,160  | 9,840  | 47      | 100  |
|        | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 |  | 1,000 | 0,200  | 9,000  | 44      | 100  |
|        | СРЕД:                  |    |  | 1,260 | 0,180  | 9,420  | 46      |      |
| Итого: |                        |    |  | 89,00 | 62,348 | 58,325 | 114,637 | 1239 |

|                                |                                                             |        |       |        |        |         |       |     |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------|-------|--------|--------|---------|-------|-----|
| 2 НЕДЕЛЯ                       |                                                             |        |       |        |        |         |       |     |
| 3 ДЕНЬ                         |                                                             |        |       |        |        |         |       |     |
| 1-Салаты                       |                                                             |        |       |        |        |         |       |     |
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                               | 100    |       | 0,400  | 0,400  | 9,800   | 47    | 25  |
| рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                           | 30/15  |       | 6,195  | 4,860  | 15,420  | 131   | 20  |
| ТТК                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                                            | 100    |       | 1,170  | 5,085  | 11,200  | 96    | 35  |
| №20/2015г, Дели                | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                                     | 100    |       | 0,665  | 6,089  | 1,805   | 64    | 10  |
|                                | СРЕД:                                                       |        |       | 2,108  | 4,109  | 9,556   | 85    |     |
| 1-Первые блюда                 |                                                             |        |       |        |        |         |       |     |
| №82/2015г, Дели                | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                                | 250    |       | 1,775  | 5,166  | 12,300  | 103   | 10  |
| ТТК                            | - СМЕТАНА                                                   | 10     |       | 0,260  | 1,500  | 0,360   | 16    | 10  |
|                                | СРЕД:                                                       |        |       | 2,035  | 6,666  | 12,660  | 119   |     |
| 2-Вторые блюда                 |                                                             |        |       |        |        |         |       |     |
| ТТК от 2025г                   | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                                 | 80/30  |       | 24,173 | 30,336 | 1,879   | 378   | 20  |
| ТТК Август 2024 г              | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)                           | 90/10  |       | 20,981 | 9,117  | 3,177   | 180   | 10  |
| ТТК                            | ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)                                  | 100    |       | 26,697 | 24,450 | 0,970   | 332   | 30  |
|                                | СРЕД:                                                       |        |       | 23,950 | 21,301 | 2,009   | 297   |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |                                                             |        |       |        |        |         |       |     |
| ТТК 2015г                      | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 150/30 |       | 15,544 | 14,086 | 39,317  | 346   | 25  |
| ТТК № 2382 от 10.03.2023 г     | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ                                       | 30/160 |       | 12,616 | 13,616 | 28,791  | 289   | 15  |
|                                | СРЕД:                                                       |        |       | 14,080 | 13,851 | 34,054  | 318   |     |
| 3-Гарниры                      |                                                             |        |       |        |        |         |       |     |
| ТТК № 3150 от 25.03.2025       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ                                    | 180    |       | 5,922  | 19,368 | 37,373  | 348   | 10  |
| №309/2015г, Дели               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                 | 180    |       | 6,722  | 4,642  | 35,167  | 209   | 35  |
| №129/2015г, Дели               | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ                                   | 180    |       | 5,599  | 6,195  | 7,999   | 55    | 10  |
| № 541/2004 год                 | РАГУ ОВОЩНОЕ                                                | 180    |       | 3,364  | 9,173  | 20,173  | 178   | 5   |
|                                | СРЕД:                                                       |        |       | 5,402  | 9,845  | 25,178  | 198   |     |
| 4-Напитки                      |                                                             |        |       |        |        |         |       |     |
| ТТК                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                                | 200/8  |       | -      | -      | 7,984   | 32    | 20  |
| № 648 Сбор. рецен. 2004 г      | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                                       | 200    |       | -      | -      | 13,100  | 53    | 80  |
|                                | СРЕД:                                                       |        |       |        |        | 10,542  | 43    |     |
| 5-Хлеб                         |                                                             |        |       |        |        |         |       |     |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20     |       | 1,000  | 0,200  | 9,000   | 44    | 100 |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20     |       | 1,520  | 0,160  | 9,840   | 47    | 100 |
|                                | СРЕД:                                                       |        |       | 1,260  | 0,180  | 9,420   | 46    |     |
| Итого:                         |                                                             |        | 89,00 | 48,835 | 55,952 | 103,419 | 1 105 |     |

2 НЕДЕЛЯ  
4 ДЕНЬ

1-Салаты

|                   |                                       |       |  |       |       |        |     |    |
|-------------------|---------------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)         | 100   |  | 0,400 | 0,400 | 9,800  | 47  | 35 |
| ТТК               | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 |  | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 10 |
| №45/2015г, Дели   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ         | 100   |  | 1,552 | 5,085 | 9,408  | 91  | 40 |
| № 71/2015 г Дели  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)   | 100   |  | 1,100 | 0,200 | 3,800  | 24  | 5  |
|                   | СРЕД:                                 |       |  | 2,312 | 2,636 | 9,607  | 73  |    |

1-Первые блюда

|                  |                                      |     |  |       |       |        |     |    |
|------------------|--------------------------------------|-----|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №103/2015г, Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) | 250 |  | 2,860 | 3,048 | 20,875 | 123 | 10 |
|                  | СРЕД:                                |     |  | 2,860 | 3,048 | 20,875 | 123 |    |

2-Вторые блюда

|                                |                                                     |        |  |        |        |       |     |    |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------|--------|--|--------|--------|-------|-----|----|
| ТТК Август 2024 г              | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М) | 90/5/5 |  | 19,682 | 7,060  | 3,378 | 156 | 5  |
| 2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025 | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                          | 50/50  |  | 8,918  | 9,418  | 1,373 | 126 | 30 |
| ТТК от 19.07.2023 г            | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ                | 60/40  |  | 10,033 | 12,723 | 7,823 | 186 | 15 |
| №288/2015г, Дели               | ПТИЦА ОТВАРНАЯ                                      | 100    |  | 23,992 | 20,616 | 0,328 | 283 | 30 |
|                                | СРЕД:                                               |        |  | 15,656 | 12,454 | 3,226 | 188 |    |

2-Самостоятельные вторые блюда

|                        |                                          |        |  |        |        |        |     |    |
|------------------------|------------------------------------------|--------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| ТТК 2021 г июль        | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                         | 30/160 |  | 13,604 | 16,843 | 45,965 | 396 | 10 |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/ | 180/20 |  | 11,340 | 8,396  | 66,900 | 390 | 10 |
|                        | СРЕД:                                    |        |  | 12,472 | 12,620 | 56,433 | 393 |    |

3-Гарниры

|                    |                           |     |  |       |       |        |     |    |
|--------------------|---------------------------|-----|--|-------|-------|--------|-----|----|
| ТТК 2014           | КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 |  | 6,460 | 7,326 | 34,949 | 231 | 20 |
| ТТК 2016г          | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ         | 180 |  | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 25 |
| № 541/2004 год     | РАГУ ОВОЩНОЕ              | 180 |  | 3,364 | 9,173 | 20,173 | 178 | 15 |
| ТТК от 8.12.2020 г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ    | 180 |  | 6,205 | 5,994 | 15,513 | 141 | 20 |
|                    | СРЕД:                     |     |  | 5,688 | 7,143 | 28,430 | 201 |    |

4-Напитки

|            |                                        |       |  |       |       |        |    |    |
|------------|----------------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|----|----|
| ТТК        | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ           | 200/8 |  | -     | -     | 7,984  | 32 | 20 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |  | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 | 80 |
|            | СРЕД:                                  |       |  | 0,068 | 0,012 | 9,567  | 39 |    |

5-Хлеб

|        |                        |    |  |       |        |        |         |       |
|--------|------------------------|----|--|-------|--------|--------|---------|-------|
|        | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 |  | 1,000 | 0,200  | 9,000  | 44      | 100   |
|        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ         | 20 |  | 1,520 | 0,160  | 9,840  | 47      | 100   |
|        | СРЕД:                  |    |  | 1,260 | 0,180  | 9,420  | 46      |       |
| Итого: |                        |    |  | 89,00 | 40,316 | 38,093 | 137,558 | 1 063 |

|                                |                                                        |       |  |        |        |        |        |     |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------|-------|--|--------|--------|--------|--------|-----|
| 2 НЕДЕЛЯ                       |                                                        |       |  |        |        |        |        |     |
| 5 ДЕНЬ                         |                                                        |       |  |        |        |        |        |     |
| 1-Салаты                       |                                                        |       |  |        |        |        |        |     |
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                          | 100   |  | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47     | 30  |
| рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                      | 30/15 |  | 6,195  | 4,860  | 15,420 | 131    | 15  |
| ТТК №1444 от 28.05.2021г       | ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ                             | 100   |  | 0,700  | 0,100  | 1,900  | 11     | 10  |
| ТТК                            | ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА                              | 48/10 |  | 6,381  | 11,250 | 0,752  | 130    | 35  |
|                                | СРЕД:                                                  |       |  | 3,419  | 4,153  | 6,968  | 80     |     |
| 1-Первые блюда                 |                                                        |       |  |        |        |        |        |     |
| №99/2015г, Дели                | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                                          | 250   |  | 1,863  | 5,261  | 11,092 | 100    | 10  |
|                                | СРЕД:                                                  |       |  | 1,863  | 5,261  | 11,092 | 100    |     |
| 2-Вторые блюда                 |                                                        |       |  |        |        |        |        |     |
| ТТК 2024 г                     | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ         | 60/40 |  | 9,683  | 3,838  | 9,921  | 110    | 30  |
| ТТК                            | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                                | 50/50 |  | 12,406 | 4,221  | 5,509  | 110    | 35  |
| ТТК № 3063 от 29.10.2024 г     | РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)                         | 70/20 |  | 17,024 | 14,728 | 1,790  | 209    | 5   |
| ТТК от 2025г                   | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                            | 80/30 |  | 24,173 | 30,336 | 1,879  | 378    | 15  |
|                                | СРЕД:                                                  |       |  | 15,822 | 13,281 | 4,775  | 202    |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |                                                        |       |  |        |        |        |        |     |
| ТТК ОТ 2020г.                  | МЯСО ПО-МИЛАНСКИ                                       | 180   |  | 19,346 | 21,893 | 12,910 | 328    | 10  |
| ТТК от 2025г                   | ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г ( из п/ф 36 г) | 70г   |  | 1,080  | 3,088  | 7,950  | 64     | 5   |
|                                | СРЕД:                                                  |       |  | 10,213 | 12,491 | 10,430 | 196    |     |
| 3-Гарниры                      |                                                        |       |  |        |        |        |        |     |
| ТТК                            | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого)                       | 180   |  | 4,209  | 9,869  | 34,082 | 242    | 20  |
| №309/2015г, Дели               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                            | 180   |  | 6,722  | 4,642  | 35,167 | 209    | 45  |
| №129/2015г, Дели               | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ                               | 180   |  | 5,420  | 6,045  | 9,106  | 114    | 5   |
| № 38 Сбор. Пермь 2001г         | РИС "МОЗАИКА" (с овощами)                              | 180   |  | 4,447  | 12,735 | 40,916 | 297    | 15  |
|                                | СРЕД:                                                  |       |  | 5,200  | 8,323  | 29,818 | 216    |     |
| 4-Напитки                      |                                                        |       |  |        |        |        |        |     |
| ТТК                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |  | -      | -      | 7,984  | 32     | 20  |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г     | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                       | 200   |  | 0,800  | 0,064  | 9,460  | 42     | 80  |
|                                | СРЕД:                                                  |       |  | 0,432  | 0,036  | 8,722  | 37     |     |
| 5-Хлеб                         |                                                        |       |  |        |        |        |        |     |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 20    |  | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47     | 100 |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20    |  | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44     | 100 |
|                                | СРЕД:                                                  |       |  | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46     |     |
| Итого:                         |                                                        |       |  | 89,00  | 38,208 | 43,725 | 81,224 | 876 |