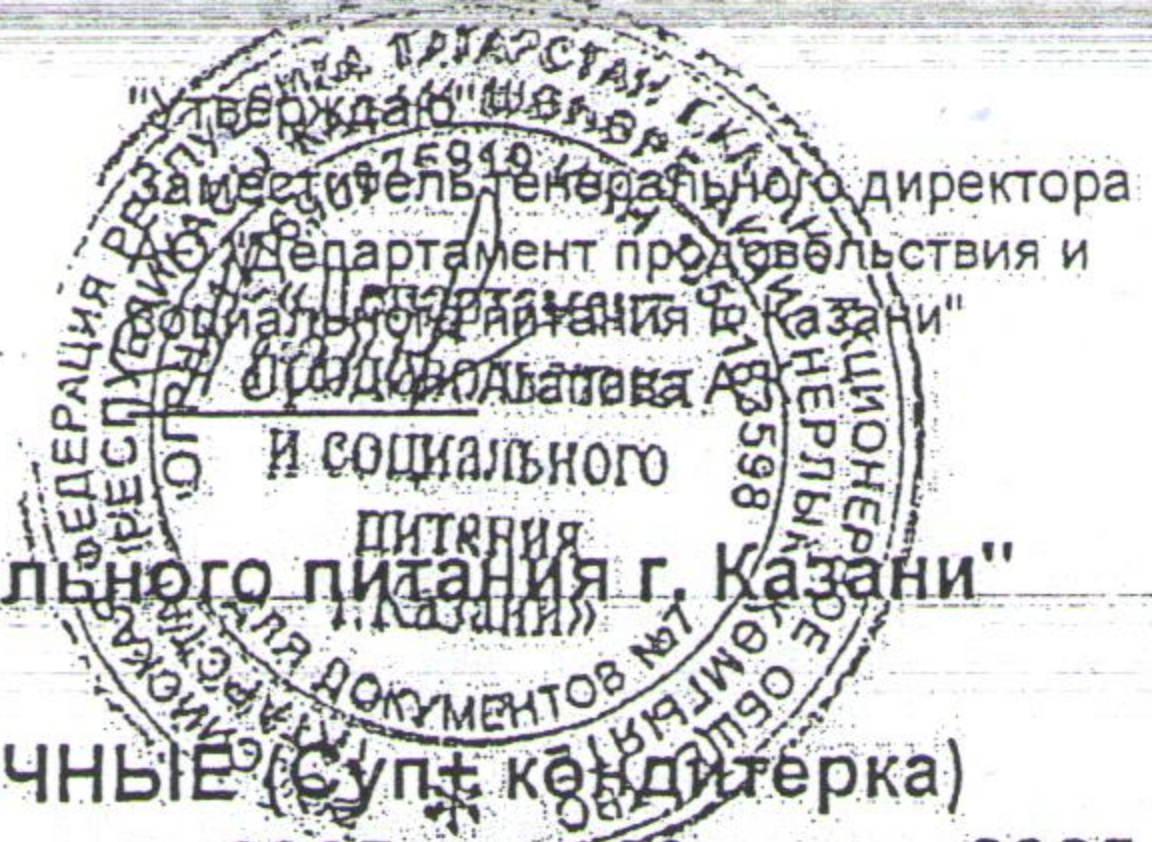


"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные (суп, кондитерка)
с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	47,372	261
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
от 1.03.2019г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	50		3,917	15,068	28,197	264
ТТК № 2894 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	12,220	23,237	100,885	677
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№88/2015г. Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Акт. в прораб. 10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	15,138	18,478	91,594	603
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№96/2015г. Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		6,626	9,237	42,483	280
ТТК 2022 г. Апрель	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	22		4,492	3,804	0,492	54
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2025г	ВАФЛИ ШОКОЛАДНЫЕ 3 шт/	63		3,377	13,199	20,658	215
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	16,205	27,370	89,253	683
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№82/2015г. Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		5,700	5,666	40,300	235
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	50		3,780	14,394	22,323	233
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	13,371	23,735	85,631	613
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№102/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		7,120	5,545	44,280	255
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,696	12,594	36,547	279
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8			0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	16,780	20,472	110,308	707
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сбор. рецептур 2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,655	11,887	45,300	333
ТТК 2022 г. Апрель	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	22		4,492	3,804	0,492	54
Акт. от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	18,089	23,246	101,489	701

Начальник производственного отдела

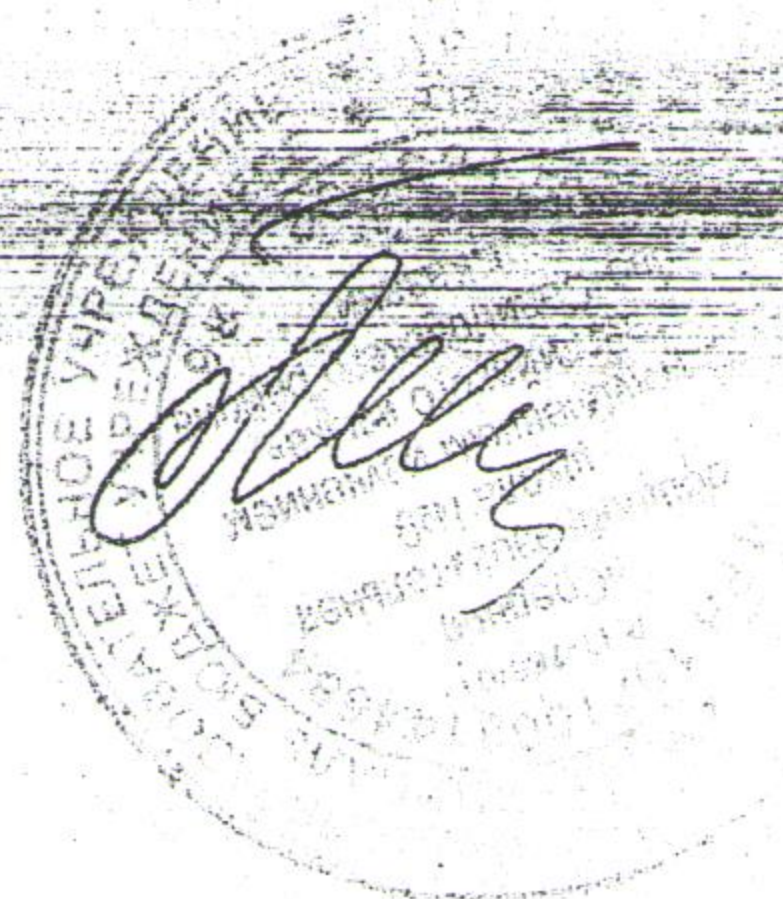
Зав. производством Калькулятор

№312/2015г, Дели:	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	16,629	20,096	66,882	520
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338-Дели 2015г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/5		16,156	14,790	38,063	355
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	Итого:		69,43	19,157	15,535	74,612	524

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани СУПЫ ЗАГОТОВОЧНЫЕ
с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.



№.рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки , г	Жиры , г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	200		3,550	4,750	37,898	209
ТТК 2022 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
	Итого:		20,00	6,395	6,715	42,019	255
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№88/2015г. Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		6,440	4,100	30,152	183
ТТК 2022 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
	Итого:		20,00	8,686	6,002	30,398	210
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№96/2015г. Дели	РАССОЛЬНИК	250		5,301	7,390	33,987	224
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	15		1,795	0,189	11,617	55
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	Итого:		20,00	7,356	9,079	45,964	295
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№82/2015г. Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		4,560	4,533	32,240	188
ТТК 2022 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
	Итого:		20,00	6,936	7,185	32,666	223
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№102/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		5,696	4,436	35,424	204
ТТК 2022 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	15		1,795	0,189	11,617	55
	Итого:		20,00	9,737	6,527	47,287	286
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сбор. рецептур 2015г. Дели.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,924	9,510	36,240	258
ТТК 2022 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
	Итого:		20,00	9,769	11,475	40,361	304

Начальник производственного отдела

Зав. производством Калькулятор

1-Салаты

№338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	50
№52/2015г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	40
	СРЕД:			1,288	1,313	5,360	39	

1-Первые блюда

№101 Сб.рецептур 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,655	11,887	45,300	333	10
	СРЕД:			8,655	11,887	45,300	333	

2-Вторые блюда

ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	70
	СРЕД:			26,697	24,450	0,970	332	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		18,680	17,100	44,010	410	30
	СРЕД:			18,680	17,100	44,010	410	

3-Гарниры

№216 Сб.р. 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	70
	СРЕД:			3,904	12,735	29,357	249	

4-Напитки

ТТК 2021г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК 2021г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУКВЫ	200		-	-	9,980	40	30
	СРЕД:			0,023	0,003	9,057	37	

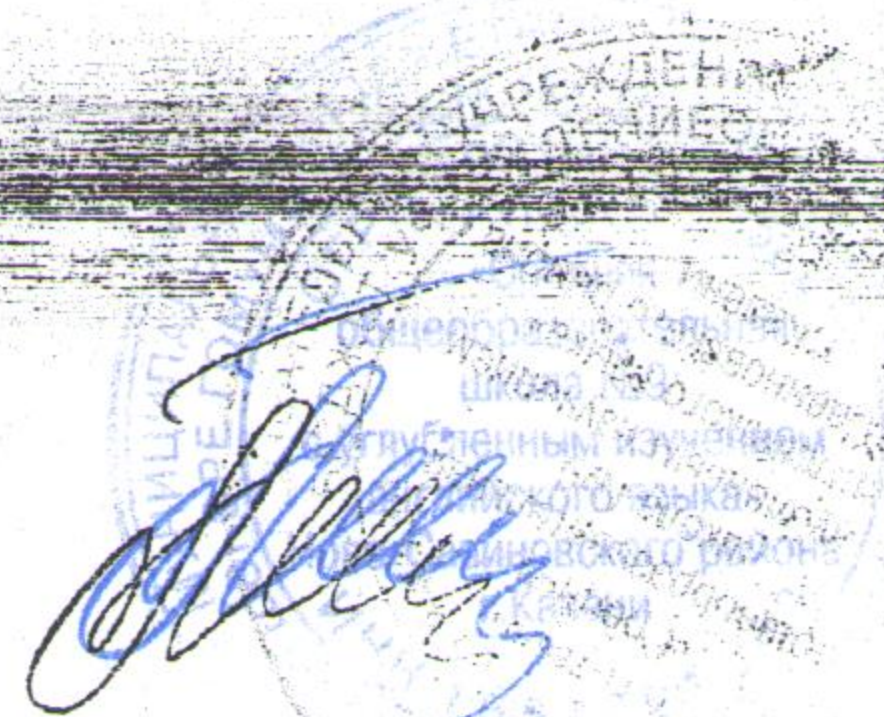
5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	40
рец. № 3/2004г. № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№37/2015г. Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	20
		СРЕД:		2,682	3,490	11,437	89	

1-Первые блюда

№102/2016г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		7,120	5,545	44,280	255	15
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19	15
		СРЕД:		7,719	5,608	48,155	274	

2-Вторые блюда

ТТК 2020 г	ЕЖИКИ С РИСОМ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	13,409	9,117	196	30
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,654	17,518	6,938	245	25
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПОДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	9,367	185	10
№494 Сбор. рец. 2004 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	85/5		22,911	25,471	0,986	326	15
		СРЕД:		14,506	17,109	6,352	238	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК от 18.09.2016 г	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт.	180/20		11,340	8,396	66,900	390	20
		СРЕД:		11,340	8,396	66,900	390	

3-Гарниры

№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,948	6,479	50,249	291	20
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,063	254	20
№312/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	23
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	15
		СРЕД:		5,405	5,376	31,206	196	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8				7,964	32	70
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	30
		СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
№ 84 Сбор. рач. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100	1,105	5,169	10,989	96	30
	СРЕД:		2,553	3,463	11,743	90	

1-Первые блюда

№ 82/2015г. Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5,700	5,666	40,300	235	10
ТТК	СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		5,960	7,166	40,660	251	

2-Вторые блюда

ТТК № 3063 от 29.10.2024 г.	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВОКИ (М)	70/20	17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменной)	90	21,843	21,109	1,153	280	10
ТТК от 01.11.2022 г.	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г	13,095	13,749	7,996	208	55
	СРЕД:		17,254	16,529	3,646	232	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	18,680	17,100	44,010	410	20
ТТК № 2737 от 07.12.2023 г.	ПЛОВ С ТОВАДИНОЙ	40/160	16,252	19,252	53,894	454	10
	СРЕД:		17,466	18,176	48,952	432	

3-Гарниры

№ 304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	259	20
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150	3,507	8,224	28,402	202	20
ТТК от 8.12.2020 г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	5
	СРЕД:		4,596	6,038	32,097	201	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8			7,984	32	30
ТТК № 2683 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,020	0,000	7,990	32	70
	СРЕД:		0,020	0,000	7,987	32	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00				

1-Салаты

№ 338 Дели, 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	15
рец. № 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№52/2015г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	30
№47/2015г Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	15
		СРЕД:		2,602	3,143	8,465	74	

1-Первые блюда

№96/2015г Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		6,626	9,237	42,483	280	10
ПТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		6,886	10,737	42,843	296	

2-Вторые блюда

ПТК № 3065 от 29.10.2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5		17,627	7,069	2,824	146	5
ПТК (Акт от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	55
		СРЕД:		20,212	19,838	2,489	270	

2-Самостоятельные вторые блюда

ПТК 2021 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200г		14,537	18,297	28,571	335	25
ПТК (Акт от 30.11.2018г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	15
		СРЕД:		18,063	26,777	29,081	430	

3-Гарниры

ПТК 2014	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	15
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№129/2015г Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		СРЕД:		5,431	5,615	27,492	172	

4-Напитки

ПТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8				7,984		30
№ 848 Сбор. рецеп. 2004г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200				13,100	53	70
		СРЕД:				10,542	43	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	55
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,638	5,086	7,720	86	25
	СРЕД:		2,731	3,435	10,653	86	

1-Первые блюда

№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,050	5,125	37,690	229	10
ТТК	СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		8,310	6,625	38,050	245	

2-Вторые блюда

ТТК № 3066 от 29.10.2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5	17,643	6,732	3,025	144	10
ТТК 2022 г. Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	14,654	17,518	6,938	245	35
№260/2015г.Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	15,194	17,678	2,845	231	10
ТТК Июль 2023 г	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ	90	12,612	13,657	7,777	202	5
	СРЕД:		15,026	13,896	5,146	208	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	18,660	17,100	44,010	410	20
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКИ КУРИНЫЕ)	40/160	13,666	16,747	37,673	356	20
	СРЕД:		16,124	16,924	40,842	388	

3-Гарниры

№ 362/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,170	30,249	291	30
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:		6,074	5,295	34,072	208	

4-Напитки

ТТК 2021г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	80
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	70
	СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:	89,00					

Согласовано

Директор
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
**МЕНЮ
 СВОБОДНОГО ВЫБОРА**
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 3 лет и старше
 с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	35
рец. № 3/2004 г. № 3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№ 52/2015 г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	30
	СРЕД:			2,924	2,495	8,713	70	
1-Первые блюда								
№ 103/2015 г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр. А)	250		4,437	5,937	47,372	261	15
	СРЕД:			4,437	5,937	47,372	261	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 28.10.2024 г.	РЫБА (филе) ПО-МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	20
ТТК от 01.01.2022 г.	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,095	13,749	7,996	208	15
№ 243/2015 г. Дели	СОБИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	11,500	4,400	156	30
	СРЕД:			16,379	16,107	3,789	226	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2737 от 07.12.2023 г.	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	19,252	53,894	454	25
	СРЕД:			16,252	19,252	53,894	454	
3-Гарниры								
ТТК 2014 г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171	25
№ 309/2015 г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
ТТК от 8.12.2020 г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:			4,810	4,989	26,037	168	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТНЫЙ ОБАРИМЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ ЛИМОННОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	30
ТТК № 2643 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
	СРЕД:			0,042	0,004	8,092	33	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					