



			Конд. изд.		Печенье весовое	12,8		57	0,883	1,766	9,485
			итого			500,8		520	16,629	20,096	66,882
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого			0	0	0	0	0	0
1	5	Итого за день:				500,8	0	520	16,629	20,096	66,882
2	1	Завтрак	гор.блюдо	ТТК от 09.07.2023	Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	90		195	10,683	12,909	9,085
			гор.блюдо	№309/2015г Дели	Макаронные изделия отварные	150		212	5,602	5,068	35,906
			гор.напиток	ТТК от 2021г	Чай с сахаром	208		32	0,021	0,005	7,989
			хлеб		Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40		91	2,520	0,360	18,840
			фрукты								
			Конд. изд.		Печенье весовое	12,8		57	0,883	1,766	9,485
			итого			500,8		587	19,709	20,108	81,305
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого			0	0	0	0	0	0
2	1	Итого за день:				500,8	0	587	19,709	20,108	81,305
2	2	Завтрак	гор.блюдо	ТТК 2021г Июль	Плов с куриными грудками	200		414	15,759	18,583	45,883
			гор.напиток	ТТК от 2021г Дели	Чай с сахаром	208		32	0,021	0,005	7,989
			хлеб		Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	42		95	2,62	0,38	19,74
			фрукты								
				№52/2015г Дели	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		22	1,33	1,36	1,14
			итого			510		563	19,73	20,328	74,752
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого			0	0	0	0	0	0
2	2	Итого за день:				510	0	563	19,73	20,328	74,752
2	3	Завтрак	гор.блюдо	ТТК от 01.11.2022	Биштекс рубленый по-домашнему	90		185	10,69	12,037	8,367
			гор.блюдо	№ 304/2015г Дели	Каша гречневая вязкая	150		143	3,462	4,634	21,786
			гор.напиток	ТТК от 2021г	Чай с сахаром	208		32	0,021	0,005	7,989
			хлеб		Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40		91	2,52	0,36	18,84
			фрукты								
			Конд. изд.		Печенье весовое	12,8		57	0,883	1,766	9,485
			итого			500,8		508	17,576	18,802	66,467
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого			0	0	0	0	0	0
2	3	Итого за день:				500,8	0	508	17,576	18,802	66,467
2	4	Завтрак	гор.блюдо	ТТК 2021г Июль	Котлеты столичные запеченные	90		202	12,612	13,657	7,777
			гор.блюдо		Каша рисовая вязкая	150		142	2,303	4,129	23,944
			гор.напиток	ТТК №2693 от 14.09.2023	Напиток из урюка	200		32	0,02		7,99
			хлеб		Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	40		91	2,52	0,36	18,84
			фрукты		Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		42	0,360	0,360	8,820
				№47/2015 Дели							
			итого			580		509	17,815	18,506	67,371
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого			0	0	0	0	0	0

2	4	Итого за день:				0						
2	5	Завтрак	гор.блюдо	ТТК №2738 от 07.12.2023г	Жаркое по - домашнему	190		365	13,05	17,03	39,88	
			гор.блюдо									
			гор.напиток	ТТК от 2021г	Чай с сахаром	208		32	0,021	0,005	7,989	
			хлеб		Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничный	42		95	2,62	0,38	19,74	
			фрукты									
				№47/2015 Дели	Салат из квашеной капусты	60		51	0,983	3,052	4,632	
			<i>итого</i>			500		543	16,674	20,467	72,241	
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	0	
2	5	Итого за день:			500	0	543	16,674	20,467	72,241		