

МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 10.10.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом		250/7	5,89	9,20	55,20	327,16
Омлет натуральный		60/3	5,30	8,00	1,00	97,20
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с маслом, сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
	ОБЕД					
Зеленый горошек порционно		50	1,24	0,10	14,14	62,42
Рассольник на м/б, со сметаной		250/5	5,70	10,60	15,80	181,40
Картофельное пюре Рыба под овощами		100/100	19,00	19,00	40,00	407,00
Компот из яблок		200	0,20	0,10	15,20	62,50
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	0,6	0,45	15,5	68,45
Ватрушка с сыром		50	12,80	12,40	18,00	234,80
Чай с сахаром, лимоном		200	0,3	0,3	26,4	109,50

Директор

Зав. столовой



