

**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 07.11.2024**

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	<b>УЖИН</b>					
Помидоры свежие порционно		40	0,50	0,06	1,53	8,66
Борщ со свежей капустой, картофелем с мясом, со сметаной		250/15/5	8,00	13,50	15,60	215,90
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	19,00	19,00	40,00	407,00
Чай с сахаром		200/10	0,10	0,03	9,90	40,27
Хлеб пшеничный		50	4,00	0,50	24,50	118,50
	<b>2 ужин</b>					
Йогурт		200	4,70	5,00	19,15	140,40
Пицца школьная		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_

