

**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 06.12.2025**

| Наименование блюд              | Прием пищи     | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|----------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
|                                |                |              | белки            | жиры  | угл-ды | Ккал                    |
|                                | <b>ЗАВТРАК</b> |              |                  |       |        |                         |
| Каша пшенная молочная с маслом |                | 250/7        | 9,90             | 5,80  | 41,20  | 256,60                  |
| Чай с молоком                  |                | 200          | 3,60             | 2,70  | 13,80  | 93,90                   |
| Бутерброд с маслом             |                | 50/15        | 7,10             | 4,00  | 22,00  | 152,40                  |
| Яйцо вареное                   |                | 1шт          | 6,10             | 5,50  | 0,34   | 75,26                   |
|                                | <b>ОБЕД</b>    |              |                  |       |        |                         |
| Макароны отварные              |                | 180          | 6,60             | 5,00  | 18,00  | 143,40                  |
| Биточки рубленые из говядины   |                | 100          | 14,50            | 12,00 | 9,00   | 202,00                  |
| Чай с сахаром, лимоном         |                | 200          | 0,20             | 0,10  | 15,20  | 62,50                   |
| Хлеб                           |                | 80           | 4,00             | 0,80  | 38,40  | 176,80                  |
| Кондитерское изделие           |                | 1шт          | 12,00            | 13,00 | 36,00  | 309,00                  |

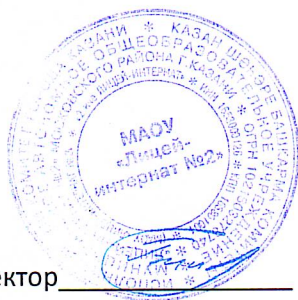


Директор \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_

**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 06.12.2025**

| Наименование блюд           | Прием пищи | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
|                             |            |              | белки            | жиры  | угл-ды |                         |
|                             | УЖИН       |              |                  |       |        |                         |
| Овощное рагу                |            | 180          | 6,60             | 5,00  | 18,00  | 143,40                  |
| Гуляш из отварной говядины  |            | 80/45        | 10,40            | 14,80 | 5,20   | 195,60                  |
| Напиток из плодов шиповника |            | 200          | 0,60             | 0,30  | 12,00  | 53,10                   |
| Хлеб                        |            | 50           | 4,00             | 0,50  | 24,50  | 118,50                  |
|                             | 2 ужин     |              |                  |       |        |                         |
| Молоко кипяченое            |            | 200          | 4,5              | 5     | 19,15  | 139,60                  |



Директор \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_