МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 05.03.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК		белки	жиры	угл-ды	Ккал
Каша ячневая молочная с маслом		250/7	9,00	16,00	48,00	372,00
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
Яблоко		150	1,35	0,3	12,15	56,70
Итого:		672	21,05	23,00	95,95	675,00
	ОБЕД					
Лук маринованный		100	1,24	0,10	14,14	62,42
Борщ со свежей капустой, картофелем с мясом,со сметаной		250/15/5	8,00	13,50	15,60	215,90
Плов из отварной говядины		200	17,00	17,50	32,00	353,50
Кисель		200			20,00	80,00
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб сельский		80	4,00	0,80	38,40	176,80
Итого:		880	32,64	32,20	134,84	959,72
	ПОЛДНИК					
Суфле из творога с молоком сгущенным		150/25	13,00	14,30	32,00	308,70
Чай с сахаром, лимоном		200	0,2	0,1	23	93,70
Итого:		375	13,20	14,40	55,00	402,40
	УЖИН					
Салат из моркови с яблоками		100	0,90	3,40	6,40	59,80
Фрикадельки мясные		100/50	12,00	13,20	20,10	247,20
Макароны, запеченные с яйцом		200/5	5,00	9,00	12,00	149,00
Чай с сахаром и лимоном		200/10/7	0,2	0,04	10,2	41,96
Хлеб сельский		40	2,00	0,40	19,20	88,40
Хлеб пшеничный		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Итого:		*690*	18,70	18,34	79,16	556,50
	2 ужин					
Ряженка		200	4,70	5,00	19,00	139,80
ВСЕГО:	2889		95,69	101,14	397,19	2881,78

Директор_____

Зав. столовой_____