

МАОУ «Лицей- интернат №2»
 Меню 04.10.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша пшенная молочная с маслом		250/7	9,90	5,80	41,20	256,60
Чай с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с маслом		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
Яйцо вареное		1шт	6,10	5,50	0,34	75,26
	ОБЕД					
Макароны отварные		180	6,60	5,00	18,00	143,40
Биточки рубленые из говядины		100	14,50	12,00	9,00	202,00
Чай с сахаром, лимоном		200	0,20	0,10	15,20	62,50
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
Кондитерское изделие		1шт	12,00	13,00	36,00	309,00

Директор

Зав. столовой



МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 04.10.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Овощное рагу		180	6,60	5,00	18,00	143,40
Гуляш из отварной говядины		80/45	10,40	14,80	5,20	195,60
Напиток из плодов шиповника		200	0,60	0,30	12,00	53,10
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
	2 ужин					
Молоко кипяченое		200	4,5	5	19,15	139,60

Директор _____

Зав. столовой _____

