МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 03.02.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша «Дружба»молочная с маслом		250/7	10,00	7,80	38,60	264,60
Кофейный напиток с молоком		200	2,90	2,80	14,90	96,40
Бутерброд с маслом		50/15/5	7,40	12,40	25,50	243,20
Кондитерское изделие		30	2,20	1,00	16,40	83,40
	ОБЕД					
Салат из св.капусты		100	1,24	0,10	14,14	62,42
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками		250/10/20	9,63	8,50	24,80	214,22
Гречневая каша с биточками из говядины		180/80	16,80	18,00	45,00	409,20
Компот из сухофруктов		200	1,00	0,05	27,50	114,45
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
Кондитерское изделие		70	10,50	13,00	15,00	219,00
Чай с сахаром		200	0,6	0,1	10,6	45,70

Директор_____
Зав. столовой_____

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 03.02.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Свекла отварная		100	1,43	0,10	8,60	41,02
Суп вермишелевый с картофелем		250	2,70	2,50	23,00	125,30
Гуляш из отварной говядины		1,78	10,40	14,80	5,20	195,60
Картофель тушёный		180	4,00	11,00	10,20	155,80
Чай с сахаром		200/10	0,10	0,03	9,90	40,27
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
	2 ужин					
Йогурт		200	4,5	5	19,15	139,60
Шарлотка с яблоком		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор_____

Зав. столовой_____