

**МАОУ «Лицей- интернат №2»  
Меню 31.01.2025**

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом		250/7	5,89	9,20	55,20	327,16
Омлет натуральный		60/3	5,30	8,00	1,00	97,20
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с маслом, сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
	<b>ОБЕД</b>					
Кукуруза порционно		50	1,24	0,10	14,14	62,42
Рассольник на м/б, со сметаной		250/5	5,70	10,60	15,80	181,40
Картофельное пюре Рыба под овощами		100/100	19,00	19,00	40,00	407,00
Компот из яблок		200	0,20	0,10	15,20	62,50
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	<b>ПОЛДНИК</b>					
Фрукты свежие		150	0,6	0,45	15,5	68,45
Кондитерское изделие		50	7,00	8,00	22,00	188,00
Чай с сахаром, лимоном		200	0,3	0,3	26,4	109,50



Омлет натуральный	60/3	5,30	8,00	1,00	97,20
Какао с молоком	200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с маслом, сыром	50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
Кукуруза порционно	50	1,24	0,10	14,14	62,42
Рассольник на м/б, со сметаной	250/5	5,70	10,60	15,80	181,40
Картофельное пюре Рыба под овощами	100/100	19,00	19,00	40,00	407,00
Компот из яблок	200	0,20	0,10	15,20	62,50
Хлеб	80	4,00	0,80	38,40	176,80
Фрукты свежие	150	0,6	0,45	15,5	68,45
Кондитерское изделие	50	7,00	8,00	22,00	188,00
Чай с сахаром, лимоном	200	0,3	0,3	26,4	109,50

