

Меню 30.04.2025

| Наименование блюд                      | Прием пищи | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая |
|----------------------------------------|------------|--------------|------------------|-------|--------|----------------|
|                                        |            |              | белки            | жиры  | угл-ды | ценность       |
|                                        |            |              |                  |       |        | Ккал           |
|                                        | ЗАВТРАК    |              |                  |       |        |                |
| Каша полбяная<br>молочная с маслом     |            | 250/7        | 9,20             | 7,50  | 56,00  | 328,30         |
| Яйцо вареное                           |            | 1шт          | 6,00             | 5,40  | 0,34   | 73,96          |
| Чай с<br>молоком,сахаром               |            | 200/10       | 1,60             | 1,80  | 12,40  | 72,20          |
| Бутерброд с маслом<br>сливочным        |            | 50/10        | 4,00             | 8,30  | 24,00  | 187,00         |
|                                        | ОБЕД       |              |                  |       |        |                |
| Салат картофельный с<br>огурцом, яйцом |            | 100          | 0,96             | 6,07  | 3,65   | 73,07          |
| Свекольник со<br>сметаной на м/б       |            | 250/5        | 4,00             | 5,00  | 7,00   | 89,00          |
| Гуляш из отварной<br>говядины          |            | 80/45        | 10,40            | 14,80 | 5,20   | 195,60         |
| Каша гречневая<br>вязкая               |            | 180/5        | 10,10            | 6,30  | 41,70  | 263,90         |
| Компот из<br>сухофруктов               |            | 200          | 1,00             | 0,05  | 27,50  | 114,45         |
| Хлеб                                   |            | 80           | 4,00             | 0,80  | 38,40  | 176,80         |
|                                        | ПОЛДНИК    |              |                  |       |        |                |
| Фрукты свежие                          |            | 150          | 0,6              | 0,6   | 14,7   | 66,60          |
| Чай с сахаром,<br>лимоном              |            | 200          | 5,8              | 5     | 18     | 140,20         |
| Кондитерское<br>изделие                |            | 1шт          | 7,00             | 8,00  | 22,00  | 188,00         |

Директор

Зав. столовой

