

МАОУ «Лицей- интернат №2»
 Меню 02.12.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом		250/7	10,20	7,80	42,30	280,20
Кофейный напиток с молоком		200		2,80	14,90	96,40
Бутерброд с сыром, маслом		50/15/5	7,40	12,40	25,50	243,20
Фрукты свежие		150	0,6	0,45	15,5	68,45
	ОБЕД					
Икра кабачковая		100	1,50	5,83	13,33	111,79
Суп с крупой картофелем и мяс.фрикадельками		250/10	4,00	3,90	20,50	133,10
Биточки рубленные из говядины		100	14,50	12,00	9,00	202,00
Пюре Картофельное		180	3,70	6,30	15,20	132,30
Кисель		200			20,00	80,00
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Запеканка творожная со сгущенным молоком		180/30	13,90	14,00	42,10	350,00
Чай с сахаром, лимоном		200	0,13	0,05	13	52,97

Директор
 Зав. столовой



МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 02.12.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Огурцы соленые порционнно		100	1,24	0,10	14,14	62,42
Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной на м/б		250/5	7,60	7,00	10,80	136,60
Котлета "Здоровье"		100	18,00	15,20	18,00	280,80
Каша рисовая рассыпчатая		180/5	7,90	9,00	10,8	155,8
Чай с сахаром		200/10	0,10	0,03	9,90	40,27
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
	2 ужин					
Йогурт		200	4,70	5,00	19,15	140,40
Булочка домашняя		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор
Зав. столовой

