

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 28.11.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом		250/7	5,89	9,20	55,20	327,16
Омлет натуральный		60/3	5,30	8,00	1,00	97,20
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с маслом, сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
	ОБЕД					
Зеленый горошек порционно		50	1,24	0,10	14,14	62,42
Рассольник на м/б, со сметаной		250/5	5,70	10,60	15,80	181,40
Картофельное пюре		100/100	19,00	19,00	40,00	407,00
Рыба под овощами						
Компот из яблок		200	0,20	0,10	15,20	62,50
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	0,6	0,45	15,5	68,45
Ватрушка с сыром		50	12,80	12,40	18,00	234,80
Чай с сахаром, лимоном		200	0,3	0,3	26,4	109,50

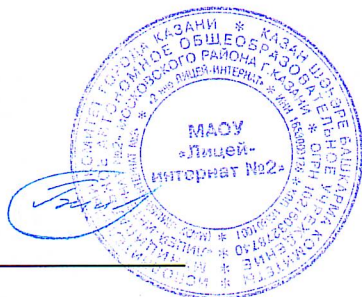


Директор _____

Зав. столовой _____

МАОУ «Лицей- интернат №2»
 Меню 28.11.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ужин					
Салат из свежей капусты		100	0,75	6,02	2,35	66,58
Суп с крупой и картофелем с мясными фрикадельками		250/10	4,00	3,90	20,50	133,10
Плов из птицы		250,00	10,50	12,20	24,00	247,80
Чай с сахаром, лимоном		200/10/7	0,2	0,04	10,2	41,96
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	0,6	0,45	15,5	68,45
	2 ужин					
Катык		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Булочка с повидлом		70	10,50	13,00	15,00	219,00



Директор _____

Зав. столовой