

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 27.11.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом		250/7	10,30	8,00	55,00	333,20
Чай с молоком, сахаром		200/10	1,60	1,80	12,40	72,20
Бутерброд с маслом		50/10	4,00	8,30	24,00	187,00
Яйцо вареное		1шт	6,10	5,50	0,34	75,26
	ОБЕД					
Икра кабачковая		100	0,96	6,07	3,65	73,07
Суп вермишелевый с картофелем и мяс.фрикадельками		250/10	2,70	2,50	23,00	125,30
Рыбные тефтели		150/40	6,00	5,50	4,00	89,50
Пюре картофельное		180	3,70	6,30	15,20	132,30
Напиток из клюквы		200	0,7	0,1	27,0	111,34
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	0,6	0,6	14,7	66,60
Сок		200	1,95	0,4	10	51,40
Кондитерское изделие		100	12,00	13,00	36,00	309,00

Директор _____

Зав. столовой _____



МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 27.11.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Салат из свежей капусты		100	2,20	4,50	5,50	71,30
Рассольник ленинградский на м/б, со сметаной		250/5	5,70	9,37	15,80	170,33
Биточки куриные "Солнышко"		100	15,00	12,00	5,25	189,00
Рагу из овощей		180	3,40	8,70	19,30	169,10
Напиток из шиповника		200	0,60	0,30	12,00	53,10
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Итого:		760	27,20	26,40	85,75	689,40
	2 ужин					
Молоко кипяченое		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Кекс		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор
Зав. столовой

