

МАОУ «Лицей- интернат №2»
 Меню 26.04.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша пшенная молочная с маслом		250/7	9,90	5,80	41,20	256,60
Чай с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с маслом		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
Яйцо вареное		1шт	6,10	5,50	0,34	75,26
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	ОБЕД					
Макароны отварные		180	6,60	5,00	18,00	143,40
Биточки рубленые из говядины		100	14,50	12,00	9,00	202,00
Чай с сахаром, лимоном		200	0,20	0,10	15,20	62,50
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
Кондитерское изделие		1шт	12,00	13,00	36,00	309,00



Меню 26.04.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Овощное рагу		180	6,60	5,00	18,00	143,40
Гуляш из отварной говядины		80/45	10,40	14,80	5,20	195,60
Напиток из плодов шиповника		200	0,60	0,30	12,00	53,10
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
	2 ужин					
Молоко кипяченое		200	4,5	5	19,15	139,60

Директор _____

Зав. столовой

