

МАОУ «Лицей- интернат №2»  
 Меню 25.12.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом		250/7	10,30	8,00	55,00	333,20
Чай с молоком, сахаром		200/10	1,60	1,80	12,40	72,20
Бутерброд с маслом		50/10	4,00	8,30	24,00	187,00
Яйцо вареное		1шт	6,10	5,50	0,34	75,26
	ОБЕД					
Икра кабачковая		100	0,96	6,07	3,65	73,07
Суп вермишелевый с картофелем и мяс.фрикадельками		250/10	2,70	2,50	23,00	125,30
Рыбные тефтели		150/40	6,00	5,50	4,00	89,50
Пюре картофельное		180	3,70	6,30	15,20	132,30
Компот из сухофруктов		200	0,7	0,1	27,0	111,34
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	0,6	0,6	14,7	66,60
Сок		200	1,95	0,4	10	51,40
Булочка домашняя		100	12,00	13,00	36,00	309,00

Директор  
 Зав. столовой



**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 25.12.2024**

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			белки	жиры	угл-ды	
	<b>УЖИН</b>					
Салат из свежей капусты		100	2,20	4,50	5,50	71,30
Рассольник ленинградский на м/б, со сметаной		250/5	5,70	9,37	15,80	170,33
Биточки куриные "Солнышко"		100	15,00	12,00	5,25	189,00
Рагу из овощей		180	3,40	8,70	19,30	169,10
Напиток из шиповника		200	0,60	0,30	12,00	53,10
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>27,20</b>	<b>26,40</b>	<b>85,75</b>	<b>689,40</b>
	<b>2 ужин</b>					
Молоко кипяченое		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Кекс		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор  
Зав. столовой

