

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 25.04.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом		250/7	9,90	5,80	41,20	256,60
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с маслом, сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
Кондитерское изделие		30	2,20	6,00	18,40	136,40
	ОБЕД					
Суп рисовый с курицей		250/20/5	2,1	5,60	15,40	120,40
Котлеты рубленные из птицы		100/5	12,50	15,70	17,00	259,30
Капуста тушеная		180	3,90	6,90	13,00	129,70
Напиток из яблок		200	0,20	0,10	15,20	62,50
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	1,35	0,3	12,15	56,70
Кондитерское изделие		50	12,80	13,50	12,00	220,70
Сок		200	0,6	0	33	134,40



МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 25.04.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Огурцы свежие порционно		40	0,50	0,06	1,53	8,66
Свекольник на м/б, со сметаной		250/5	2,60	4,50	9,00	86,90
Рыба тушеная в томате с овощами		140	7,20	14,20	1,00	160,60
Картофель отварной с маслом		180/4	3,50	3,80	18,00	120,20
Чай с сахаром		200/10/7	0,2	0,04	10,2	41,96
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	2 ужин					
Катык		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Сочник с повидлом		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор

Зав. столовой

