

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 24.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Бутерброд с сыром		30/10	4.88	3.53	15.42	113.60
Каша полбяная молочная с маслом		150/5	5.92	5.56	25.06	180.78
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
	ОБЕД					
Салат из квашеной капусты		100	1.60	5.10	8.24	87.63
Пельмени отварные с маслом		250	20.45	16.36	44.20	406.36
Напиток из урюка		200	0.80	0.06	18.46	78.62
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Сок фруктовый		200	0.00	0.00	22.00	90.00
Шафран с яблоком		75	5.00	10.05	38.76	267.19

Директор _____

Зав. столовой _____

