

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 23.05.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Суп молочный с вермишелью		250/7	9,90	5,80	41,20	256,60
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с маслом, сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
Кондитерское изделие		30	2,20	6,00	18,40	136,40
	ОБЕД					
Рассольник ленинградский на м/б		250	2,70	2,50	23,00	125,30
Тефтели из говядины		180/10	18,70	12,30	11,20	132,30
Макароны отварные		180	3,70	6,30	15,20	132,30
Напиток из шиповника		200	1,00	0,05	27,50	114,45
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Булочка домашняя		50	12,80	13,50	12,00	220,70
Кисель		200	0,6	0	33	134,40

Директор

Зав. столовой



МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 23.05.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Помидоры свежие порционно		40	0,50	0,06	1,53	8,66
Суп вермишелевый на м/б		250	2,60	4,50	9,00	86,90
Плов из говядины		180/4	3,50	3,80	18,00	120,20
Чай с сахаром		200/10/7	0,2	0,04	10,2	41,96
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	2 ужин					
Катык		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Шарлотка с яблоком		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор

Зав. столовой

