

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 23.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Сыр порциями		15	3.94	3.99	0.00	52.50
Каша вязкая пшениная с маслом		150/5	6.60	5.99	33.07	219.75
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Батон		30	2.25	0.87	15.42	78.60
	ОБЕД					
Яйцо под соусом переменка с зел/горошком		48/10/10	6.69	11.27	1.40	133.82
Суп гороховый с курицей		250	5.87	5.54	19.28	150.85
Рис мозайка		180	4.45	12.73	40.92	296.87
Горбуша по-московски		70/20	17.98	13.78	1.94	204.00
Напиток из вишни		200	0.12	0.03	11.57	47.70
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Компот		200	0.14	0.02	11.15	45.60
Бэкен с капустой и яйцом		90	6.00	8.20	25.33	200.55

Директор _____

Зав. столовой _____



МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 23.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Спагетти отварные		180	6.72	6.08	43.08	254.11
Ежики мясные		80	11.98	13.02	6.58	191.23
Компот		200	0.14	0.02	11.15	45.60
Хлеб ржано-пшеничный		30	1.50	0.30	13.50	77.00
	2 ужин					
Катык 2,5%		200	5,6	5.0	8.4	102.00
Печенье		16	1.10	2.21	11.86	71.36

Директор _____

Зав. столовой _____

