

МАОУ «Лицей- интернат №2»  
 Меню 22.10.2025

| Наименование блюд                   | Прием пищи | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
|                                     |            |              | белки            | жиры  | угл-ды | Ккал                    |
|                                     | ЗАВТРАК    |              |                  |       |        |                         |
| Каша полбяная молочная с маслом     |            | 250/7        | 9,20             | 7,50  | 56,00  | 328,30                  |
| Яйцо вареное                        |            | 1шт          | 6,00             | 5,40  | 0,34   | 73,96                   |
| Чай с молоком,сахаром               |            | 200/10       | 1,60             | 1,80  | 12,40  | 72,20                   |
| Бутерброд с маслом сливочным        |            | 50/10        | 4,00             | 8,30  | 24,00  | 187,00                  |
|                                     | ОБЕД       |              |                  |       |        |                         |
| Салат картофельный с огурцом, яйцом |            | 100          | 0,96             | 6,07  | 3,65   | 73,07                   |
| Свекольник со сметаной на м/б       |            | 250/5        | 4,00             | 5,00  | 7,00   | 89,00                   |
| Гуляш из отварной говядины          |            | 80/45        | 10,40            | 14,80 | 5,20   | 195,60                  |
| Каша гречневая вязкая               |            | 180/5        | 10,10            | 6,30  | 41,70  | 263,90                  |
| Компот из сухофруктов               |            | 200          | 1,00             | 0,05  | 27,50  | 114,45                  |
| Хлеб                                |            | 80           | 4,00             | 0,80  | 38,40  | 176,80                  |
|                                     | ПОЛДНИК    |              |                  |       |        |                         |
| Фрукты свежие                       |            | 150          | 0,6              | 0,6   | 14,7   | 66,60                   |
| Чай с сахаром, лимоном              |            | 200          | 5,8              | 5     | 18     | 140,20                  |
| Кондитерское изделие                |            | 1шт          | 7,00             | 8,00  | 22,00  | 188,00                  |



Директор

Зав. столовой

Меню 22.10.2025

| Наименование блюд                                  | Прием пищи | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность |
|----------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
|                                                    |            |              | белки            | жиры  | угл-ды | Ккал                    |
|                                                    | УЖИН       |              |                  |       |        |                         |
| Морковь с сахаром                                  |            | 100          | 1,30             | 0,08  | 8,40   | 39,52                   |
| Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками |            | 250/10/20    | 9,63             | 8,50  | 24,80  | 214,22                  |
| Плов из отварной говядины                          |            | 200          | 17,00            | 17,50 | 32     | 353,5                   |
| Напиток из плодов шиповника                        |            | 200          | 0,60             | 0,30  | 12,00  | 53,10                   |
| Хлеб                                               |            | 50           | 4,00             | 0,50  | 24,50  | 118,50                  |
| Фрукты свежие                                      |            | 150          | 2,28             | 0,82  | 31,5   | 142,50                  |
|                                                    | 2 ужин     |              |                  |       |        |                         |
| Молоко кипяченое                                   |            | 200          | 4,70             | 5,00  | 19,00  | 139,80                  |
| Булочка новомосковская                             |            | 50           | 10,30            | 12,70 | 15,00  | 215,50                  |



Директор

Зав. столовой