

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 22.05.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша полбяная молочная с маслом		250/7	9,20	7,50	56,00	328,30
Какао с молоком		200	2,90	2,80	14,90	96,40
Бутерброд с сыром, маслом		50/15/5	7,40	12,40	25,50	243,20
	ОБЕД					
Помидоры, огурцы свежие		70	1,02	4,55	9,93	84,75
Суп с чечевицей на м/б		250/5	7,60	7,00	10,80	136,60
Рис откидной		180/30	16,80	18,00	45,00	409,20
Котлеты из говядины						
Напиток из шиповника		200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Булочка домашняя		150	14,00	14,00	38,00	334,00
Напиток из шиповника		200	0,1	0,04	18	72,76
Фрукты свежие		150	1,35	0,3	12,15	56,70



 Директор _____

 Зав. столовой _____

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 22.05.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
	УЖИН					
Огурцы свежие порционно		100	1,00	4,00	14,50	98,00
Суп с картофелем, с горохомна м/б		250/10/20	9,63	8,50	24,80	214,22
Жаркое по-домашнему		180/30	7,50	10,20	24,00	217,80
Чай с сахаром		200/10	0,10	0,03	9,90	40,27
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	2 ужин					
Йогурт		200	4,70	5,00	19,15	140,40
Сочник		100	12,00	13,00	36,00	309,00

Директор _____

Зав. столовой _____

