

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 22.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Бутерброд с маслом, сыром		30/10/10	4.96	10.78	15.50	179.70
Каша манная молочная с маслом		150/5	5.72	5.08	31.64	202.39
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
	ОБЕД					
Помидоры свежие		100	1.10	0.20	3.80	24.00
Борщ с курицей, сметаной		250	1.77	5.17	12.30	103.42
Каша гречневая		180	4.15	5.56	26.14	171.24
Котлеты нежные		90	14.00	19.87	13.84	292.87
Компот		200	0.14	0.02	11.15	45.60
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Напиток яблочный		200	0.10	0.10	12.43	51.65
Катлы кумяч		75	4.81	10.37	40.11	273.39

Директор _____

Зав. столовой _____



МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 22.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Картофель тушеный		180	3.90	12.74	29.36	248.71
Биточки из говядины		90	14.40	17.08	13.05	256.73
Напиток яблочный		200	0.10	0.10	12.43	51.65
Хлеб ржано-пшеничный		30	1.50	0.30	13.50	77.00
	2 ужин					
Кефир 2,5%		200	6.00	5.00	8.00	106.00
Вафли		42	1.64	12.85	26.25	227.64

Директор _____

Зав. столовой _____

