

МАОУ «Лицей- интернат№2»  
 Меню 21.12.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша "Дружба" молочная с маслом		250/7	10,00	7,80	38,60	264,60
Бутерброд с маслом с		50/10	4,00	8,30	24,00	187,00
Чай с молоком,сахаром		200/10	1,60	1,80	12,40	72,20
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	ОБЕД					
Пюре гороховое		180/5	6,20	9,00	10,80	149,00
Гуляш из курицы		100/3	5,00	9,00	0,86	104,44
Чай с сахаром, лимоном		200	0,3	0,3	26,4	109,50
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
Кондитерское изделие						

Директор

Зав. столовой



МАОУ «Лицей- интернат №2»  
 Меню 21.12.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Макароны отварные		180	6,60	5,00	18,00	143,40
Биточки из говядины		80	10,40	14,80	5,20	195,60
Напиток из плодов шиповника		200	0,60	0,30	12,00	53,10
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
	2 ужин					
Молоко кипяченое		200	4,70	5,00	19,00	139,80

Директор  
 Зав. столовой

