

Меню 21.11.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом		250/7	9,90	5,80	41,20	256,60
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с маслом, сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
Кондитерское изделие		30	2,20	6,00	18,40	136,40
	ОБЕД					
Суп рисовый с курицей		250/20/5	2,1	5,60	15,40	120,40
Котлеты рубленные из птицы		100/5	12,90	15,70	17,00	259,30
Капуста тушеная		180	3,90	6,90	13,00	129,70
Напиток из яблок		200	0,20	0,10	15,20	62,50
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	1,45	0,3	12,15	56,70
Ватрушка с сыром		50	12,40	13,50	12,00	220,70
Сок		200	0,5	0	33	134,40

Директор

Зав. столовой

