

**МАОУ «Лицей- интернат №2»**

**Меню 21.10.2025**

| Наименование блюд            | Прием пищи     | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность |
|------------------------------|----------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
|                              |                |              | белки            | жиры  | угл-ды |                         |
|                              | <b>ЗАВТРАК</b> |              |                  |       |        |                         |
| Суп молочный с крупой        |                | 250          | 5,54             | 6,05  | 20,89  | 160,17                  |
| Какао с молоком              |                | 200          | 3,60             | 2,70  | 13,80  | 93,90                   |
| Бутерброд с маслом,сыром     |                | 50/15        | 7,10             | 4,00  | 22,00  | 152,40                  |
| Кондитерское изделие         |                | 35           | 5,96             | 10,00 | 42,00  | 281,84                  |
|                              | <b>ОБЕД</b>    |              |                  |       |        |                         |
| Салат из свежей капусты      |                | 100          | 1,10             | 6,11  | 4,57   | 77,67                   |
| Суп с чечевицей              |                | 250/10/5     | 2,20             | 5,30  | 18,70  | 131,30                  |
| Фрикадельки мясные           |                | 100/50       | 12,00            | 13,20 | 20,10  | 247,20                  |
| Макароны отварные            |                | 180          | 6,60             | 5,00  | 18,00  | 143,40                  |
| Напиток из шиповника         |                | 200          | 0,10             | 0,00  | 15,00  | 60,40                   |
| Хлеб                         |                | 80           | 4,00             | 0,80  | 38,40  | 176,80                  |
|                              | <b>ПОЛДНИК</b> |              |                  |       |        |                         |
| Фрукты свежие                |                | 150          | 2,28             | 0,82  | 31,5   | 142,50                  |
| Чай с сахаром, лимоном       |                | 200          | 0,8              | 0,1   | 12     | 52,10                   |
| Пирожок печеный с картофелем |                | 50           | 10,30            | 12,70 | 15,00  | 215,50                  |



Директор \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_

**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 21.10.2025**

| Наименование блюд                                           | Прием пищи | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
|                                                             |            |              | белки            | жиры  | угл-ды |                         |
|                                                             | УЖИН       |              |                  |       |        |                         |
| Салат из свеклы                                             |            | 100          | 1,25             | 5,00  | 6,00   | 74,00                   |
| Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками |            | 250/10       | 4,00             | 3,90  | 20,50  | 133,10                  |
| Запеченная куриная грудка                                   |            | 100/5        | 9,00             | 8,20  | 6,00   | 133,80                  |
| Овощи припущенные                                           |            | 200          | 2,30             | 5,20  | 11,80  | 103,20                  |
| Чай с сахаром и лимоном                                     |            | 200/10/7     | 0,2              | 0,04  | 10,2   | 41,96                   |
| Хлеб                                                        |            | 50           | 4,00             | 0,50  | 24,50  | 118,50                  |
| Фрукты свежие                                               |            | 150          | 2,28             | 0,82  | 31,5   | 142,50                  |
|                                                             | 2 ужин     |              |                  |       |        |                         |
| Катык                                                       |            | 200          | 4,70             | 5,00  | 19,00  | 139,80                  |
| Шарлотка с яблоком                                          |            | 70           | 10,50            | 13,00 | 15,00  | 219,00                  |

Директор \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_

