

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 21.05.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша пшенная молочная с маслом		250/7	10,30	8,00	55,00	333,20
Какао с молоком		200/10	1,60	1,80	12,40	72,20
Бутерброд с маслом, сыром		50/10	4,00	8,30	24,00	187,00
Кондитерское изделие		35	6,10	5,50	0,34	75,26
	ОБЕД					
Салат из свеклы		100	0,96	6,07	3,65	73,07
Рассольник ленинградский на м/б со сметаной		250/10	2,70	2,50	23,00	125,30
Биточки из говядины		80	6,00	5,50	4,00	89,50
Каша пшенная		180	3,70	6,30	15,20	132,30
Кисель		200	0,7	0,1	27,0	111,34
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	0,6	0,6	14,7	66,60
Чай с сахаром, лимоном		200	1,95	0,4	10	51,40
Булочка домашняя		100	12,00	13,00	36,00	309,00

Директор
Зав. столовой



Меню 21.05.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Салат из свежих огурцов, помидор		100	2,20	4,50	5,50	71,30
Суп вермишелевый на м/б		250/5	5,70	9,37	15,80	170,33
Плов из говядины		180	3,40	8,70	19,30	169,10
Напиток из шиповника		200	0,60	0,30	12,00	53,10
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	1,35	0,3	12,15	56,70
Итого:		760	27,20	26,40	85,75	689,40
	2 ужин					
Молоко кипяченое		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Булочка новомосковская		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор

Зав. столовой

