

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 21.04.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша «Дружба» молочная с маслом		250/7	10,00	7,80	38,60	264,60
Кофейный напиток с молоком		200	2,90	2,80	14,90	96,40
Бутерброд с сыром, маслом		50/15/5	7,40	12,40	25,50	243,20
Кондитерское изделие		30	2,20	1,00	16,40	83,40
	ОБЕД					
Салат из св.капусты с огурцом		100	1,24	0,10	14,14	62,42
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками		250/10/20	9,63	8,50	24,80	214,22
Гречневая каша с биточками из говядины		180/80	16,80	18,00	45,00	409,20
Компот из сухофруктов		200	1,00	0,05	27,50	114,45
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
Кондитерское изделие		70	10,50	13,00	15,00	219,00
Сок		200	0,6	0,1	10,6	45,70

Директор _____
Зав. столовой _____



МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 21.04.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Свекла отварная		100	1,43	0,10	8,60	41,02
Суп вермишелевый с картофелем		250	2,70	2,50	23,00	125,30
Гуляш из отварной говядины		1,78	10,40	14,80	5,20	195,60
Картофель тушёный		180	4,00	11,00	10,20	155,80
Чай с сахаром		200/10	0,10	0,03	9,90	40,27
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	2 ужин					
Йогурт		200	4,5	5	19,15	139,60
Шарлотка с яблоком		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор

Зав. столовой

