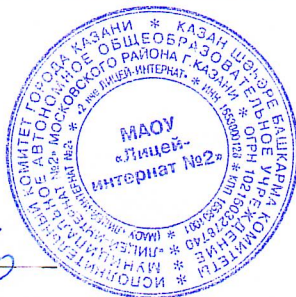


МАОУ «Лицей-интернат №2»

Меню 20.11.2025

| Наименование блюд                                     | Прием пищи | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
|                                                       |            |              | белки            | жиры  | угл-ды |                         |
|                                                       | ЗАВТРАК    |              |                  |       |        |                         |
| Суп молочный с вермишелью                             |            | 250          | 8,40             | 7,20  | 23,00  | 190,40                  |
| Кофейный напиток с молоком                            |            | 200          | 2,90             | 2,80  | 14,90  | 96,40                   |
| Бутерброд с сыром, маслом                             |            | 50/15/5      | 7,40             | 12,40 | 25,50  | 243,20                  |
| Фрукты свежие                                         |            | 150          | 2,28             | 0,82  | 31,5   | 142,50                  |
|                                                       | ОБЕД       |              |                  |       |        |                         |
| Винегрет                                              |            | 70           | 1,02             | 4,35  | 9,93   | 84,75                   |
| Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной на м/б |            | 250/5        | 7,60             | 7,00  | 10,80  | 136,60                  |
| Запеканка картофельная с мясом                        |            | 100/30       | 16,80            | 18,00 | 45,00  | 409,20                  |
| Напиток из шиповника                                  |            | 200          | 0,10             | 0,00  | 15,00  | 60,40                   |
| Хлеб                                                  |            | 80           | 4,00             | 0,00  | 38,40  | 176,80                  |
|                                                       | ПОЛДНИК    |              |                  |       |        |                         |
| Ватрушка французская                                  |            | 150          | 14,00            | 14,00 | 38,00  | 334,00                  |
| Чай с сахаром, лимоном                                |            | 200          | 0,1              | 0,04  | 18     | 72,76                   |



Директор

Зав. столовой