

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 20.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом		150/5	6.35	6.80	28.52	207.66
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Сыр порциями		20	5.26	5.32	0.00	70.00
Батон		25	1.88	0.72	12.85	65.50
	ОБЕД					
Салат Мечта		100	2.12	8.50	6.62	112.49
Суп с курицей, гречневой крупой		250	2.53	3.03	18.57	112.04
Картофельное пюре		150	3.28	4.66	22.03	145.61
Запеченные куриные медальоны		60/5	12.66	15.02	0.69	189.24
Напиток из урюка		200	0.80	0.06	18.46	78.62
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Напиток из урюка		200	0.80	0.06	18.46	78.62
Пицца с курицей и сыром		85	14.95	17.58	30.17	340.41

Директор _____

Зав. столовой _____



МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 20.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Спагетти отварные		180	6.72	6.08	43.08	254.11
Котлеты рубленые из птицы		90	15.02	17.71	12.31	262.29
Напиток из урюка		200	0.80	0.06	18.46	78.62
Хлеб ржано-пшеничный		30	1.50	0.30	13.50	77.00
	2 ужин					
Катык 2,5%		200	5,6	5.0	8.4	102.00
Вафли		42	1.64	12.85	26.25	227.64

Директор _____

Зав. столовой _____

