

Меню 01.10.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом		250/7	10,30	8,00	55,00	333,20
Чай с молоком, сахаром		200/10	1,60	1,80	12,40	72,20
Бутерброд с маслом		50/10	4,00	8,30	24,00	187,00
Яйцо вареное		1шт	6,10	5,50	0,34	75,26
	ОБЕД					
Икра кабачковая		100	0,96	6,07	3,65	73,07
Суп вермишелевый с картофелем и мяс.фрикадельками		250/10	2,70	2,50	23,00	125,30
Рыбные тефтели		150/40	6,00	5,50	4,00	89,50
Пюре картофельное		180	3,70	6,30	15,20	132,30
Компот из сухофруктов		200	0,7	0,1	27,0	111,34
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	0,6	0,6	14,7	66,60
Сок		200	1,95	0,4	10	51,40
Булочка домашняя		100	12,00	13,00	36,00	309,00

Директор

Зав. столовой



Меню 01.10.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Салат из свежей капусты		100	2,20	4,50	5,50	71,30
Рассольник ленинградский на м/б, со сметаной		250/5	5,70	9,37	15,80	170,33
Биточки куриные "Солнышко"		100	15,00	12,00	5,25	189,00
Рагу из овощей		180	3,40	8,70	19,30	169,10
Напиток из шиповника		200	0,60	0,30	12,00	53,10
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	2 ужин					
Молоко кипяченое		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Кекс		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор

Зав. столовой

