

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 19.11.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Суп молочный с крупой		250	5,54	6,05	20,89	160,17
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Печенье		35	5,96	10,00	42,00	281,84
Бутерброд с маслом,сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
Кондитерское изделие		35	5,96	10,00	42,00	281,84
	ОБЕД					
Салат из свежей капусты		100	1,10	6,11	4,57	77,67
Суп с чечевицей		250/10/5	2,20	5,30	18,70	131,30
Фрикадельки мясные		100/50	12,00	13,20	20,10	247,20
Макароны отварные		180	6,60	5,00	18,00	143,40
Напиток из шиповника		200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
Сок		200	0,8	0,1	12	52,10
Пирожок печёный с картофелем		50	10,30	12,70	15,00	215,50



 Директор
 Зав. столовой

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 19.11.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Салат из свеклы		100	1,25	5,00	6,00	74,00
Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками		250/10	4,00	3,90	20,50	133,10
Запеченная куриная грудка		100/5	9,00	8,20	6,00	133,80
Овощи припущенные		200	2,30	5,20	11,80	103,20
Чай с сахаром и лимоном		200/10/7	0,2	0,04	10,2	41,96
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
	2 ужин					
Снежок		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Шарлотка с яблоком		70	10,50	13,00	15,00	219,00

