

МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 19.10.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Салат из моркови с яблоками		100	0,90	3,40	6,40	59,80
Овощное рагу с мясом		200	5,00	9,00	12,00	149,00
Напиток из плодов шиповника		200	0,60	0,30	12,00	53,10
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
	2 ужин					
Молоко кипяченое		200	4,5	5	19,15	139,60

Салат из моркови с яблоками		100	0,90	3,40	6,40	59,80
Овощное рагу с мясом		200	5,00	9,00	12,00	149,00
Напиток из плодов шиповника		200	0,60	0,30	12,00	53,10
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50

Директор

Зав. столовой

