

Меню 19.09.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			белки	жиры	угл-ды	ценность
						Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом		250/7	9,90	5,80	41,20	256,60
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с маслом, сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
Кондитерское изделие		30	2,20	6,00	18,40	136,40
	ОБЕД					
Суп рисовый с курицей		250/20/5	2,1	5,60	15,40	120,40
Котлеты рубленые из птицы		100/5	12,50	15,70	17,00	259,30
Капуста тушеная		180	3,90	6,90	13,00	129,70
Напиток из яблок		200	0,20	0,10	15,20	62,50
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	1,35	0,3	12,15	56,70
Кондитерское изделие		50	12,80	13,50	12,00	220,70
Сок		200	0,6	0	33	134,40

Зав. столовой



МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 19.09.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Огурцы свежие порционно		40	0,50	0,06	1,53	8,66
Свекольник на м/б, со сметаной		250/5	2,60	4,50	9,00	86,90
Рыба тушеная в томате с овощами		140	7,20	14,20	1,00	160,60
Картофель отварной с маслом		180/4	3,50	3,80	18,00	120,20
Чай с сахаром, лимоном		200/10/7	0,2	0,04	10,2	41,96
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	2 ужин					
Чай с яблоком		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Сочник с повидлом		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор

Зав. столовой

