

МАОУ «Лицей- интернат№2»
Меню 19.04.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша "Дружба" молочная с маслом		250/7	10,00	7,80	38,60	264,60
Бутерброд с маслом		50/10	4,00	8,30	24,00	187,00
Чай с молоком,сахаром		200/10	1,60	1,80	12,40	72,20
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	ОБЕД					
Пюре гороховое		180/5	6,20	9,00	10,80	149,00
Биточки из говядины		100/3	5,00	9,00	0,86	104,44
Чай с сахаром, лимоном		200	0,3	0,3	26,4	109,50
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
Кондитерское изделие						



МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 19.04.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Свекла отварная		100	1,43	0,10	8,60	41,02
Макароны отварные		180	6,60	5,00	18,00	143,40
Биточки из говядины		80	10,40	14,80	5,20	195,60
Напиток из плодов шиповника		200	0,60	0,30	12,00	53,10
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
	2 ужин					
Молоко кипяченое		200	4,70	5,00	19,00	139,80

