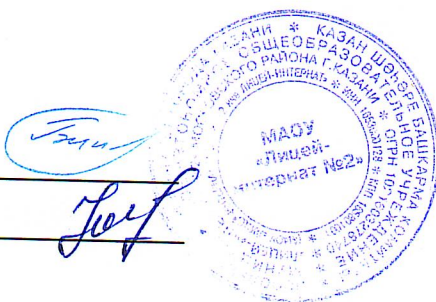


Меню 19.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Сырники со сгущенным молоком		70/5	0.54	0.67	2.93	19.96
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Бутерброд с маслом		30/10	2.33	8.12	15.50	144.70
	ОБЕД					
Салат из свежей капусты		100	1.55	5.08	9.41	90.56
Суп с домашней лапшой		250	3.50	3.46	21.81	132.73
Рис отварной		180	4.60	6.52	48.02	269.32
Гуляш из говядины		40/40	12.16	14.14	2.28	185.00
Компот		200	0.14	0.02	11.15	45.60
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Напиток из шиповника		200	0.01	0.00	10.18	40.74
Печенье сдобное шоколадное		30	2.33	8.37	18.45	158.67

Зав. столовой



МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 19.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Жаркое по-домашнему		40/160	11.25	12.43	28.84	272.63
Напиток из шиповника		200	0.01	0.00	10.18	40.74
Хлеб ржано-пшеничный		30	1.50	0.30	13.50	77.00
	2 ужин					
Кефир 2,5%		200	6.00	5.00	8.00	106.00
Печенье		16	1.10	2.21	11.86	71.36

Директор _____

Зав. столовой _____

