

Меню 18.04.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом		250/7	5,89	9,20	55,20	327,16
Омлет натуральный		60/3	5,30	8,00	1,00	97,20
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с маслом, сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
	ОБЕД					
Зеленый горошек порционно		50	1,24	0,10	14,14	62,42
Рассольник на м/б, со сметаной		250/5	5,70	10,60	15,80	181,40
Картофельное пюре		100/100	19,00	19,00	40,00	407,00
Рыба под овощами						
Компот из яблок		200	0,20	0,10	15,20	62,50
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	0,6	0,45	15,5	68,45
Кондитерское изделие		50	12,80	12,40	18,00	234,80
Чай с сахаром, лимоном		200	0,3	0,3	26,4	109,50



Меню 18.04.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Салат по-деревенски		100	0,75	6,02	2,35	66,58
Суп с крупой и картофелем с мясными фрикадельками		250/10	4,00	3,90	20,50	133,10
Плов из птицы		250,00	10,50	12,20	24,00	247,80
Чай с сахаром, лимоном		200/10/7	0,2	0,04	10,2	41,96
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	0,6	0,45	15,5	68,45
	2 ужин					
Катык		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Вак бэлеш		70	10,50	13,00	15,00	219,00

