

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 16.12.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом		250/7	10,20	7,80	42,30	280,20
Кофейный напиток с молоком		200		2,80	14,90	96,40
Бутерброд с сыром, маслом		50/15/5	7,40	12,40	25,50	243,20
Фрукты свежие		150	0,6	0,45	15,5	68,45
	ОБЕД					
Икра кабачковая		100	1,50	5,83	13,33	111,79
Суп с крупой картофелем и мяс.фрикадельками		250/10	4,00	3,90	20,50	133,10
Биточки рубленые из говядины		100	14,50	12,00	9,00	202,00
Пюре Картофельное		180	3,70	6,30	15,20	132,30
Кисель		200			20,00	80,00
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Запеканка творожная со сгущенным молоком		180/30	13,90	14,00	42,10	350,00
Чай с сахаром, лимоном		200	0,13	0,05	13	52,97

Директор

Зав. столовой



