

МАОУ «Лицей- интернат №2»
 Меню 16.10.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Суп молочный с вермишелью		250	8,40	7,20	23,00	190,40
Кофейный напиток с молоком		200	2,90	2,80	14,90	96,40
Бутерброд с сыром, маслом		50/15/5	7,40	12,40	25,50	243,20
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	ОБЕД					
Винегрет		70	1,02	4,55	9,93	84,75
Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной на м/б		250/5	7,60	7,00	10,80	136,60
Запеканка картофельная с мясом		180/30	16,80	18,00	45,00	409,20
Напиток из шиповника		200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Ватрушка французская		150	14,00	14,00	38,00	334,00
Чай с сахаром, лимоном		200	0,1	0,04	18	72,76



Директор

Зав. столовой

Меню 16.10.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	Ккал
	УЖИН					
Салат из св.огурцов, помидор		100	1,00	4,00	14,50	98,00
Суп с картофелем на м/б		250/10/20	9,63	8,50	24,80	214,22
Голубцы ленивые в смет-томатном соусе		180/30	7,50	10,20	24,00	217,80
Омлет натуральный		60/3	5,30	8,00	1,00	97,20
Чай с сахаром		200/10	0,10	0,03	9,90	40,27
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	2 ужин					
Йогурт		200	4,70	5,00	19,15	140,40
Булочка с сыром		100	12,00	13,00	36,00	309,00



Директор

Зав. столовой