

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 16.10.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная с маслом		250/7	9,00	16,00	48,00	372,00
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
Яблоко		150	1,35	0,3	12,15	56,70
Итого:		672	21,05	23,00	95,95	675,00
	ОБЕД					
Лук маринованный		100	1,24	0,10	14,14	62,42
Борщ со свежей капустой, картофелем с мясом, со сметаной		250/15/5	8,00	13,50	15,60	215,90
Каша гречневая с гуляшом из говядины		180/80	17,00	17,50	32,00	353,50
Чай с сахаром, лимоном		200			20,00	80,00
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
Итого:		880	32,64	32,20	134,84	959,72
	ПОЛДНИК					
Суфле из творога с молоком сгущенным		150/25	13,00	14,30	32,00	308,70
Чай с сахаром, лимоном		200	0,2	0,1	23	93,70
Итого:		375	13,20	14,40	55,00	402,40



 Директор _____

 Зав. столовой _____