

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 16.01.2025

| Наименование блюд | Прием пищи | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
| | | | белки | жиры | угл-ды | |
| | УЖИН | | | | | |
| Огурцы соленые порционн(доп гарнир) | | 40 | 0,50 | 0,06 | 1,53 | 8,66 |
| Борщ со свежей капустой, картофелем с мясом,со сметаной | | 250/15/5 | 8,00 | 13,50 | 15,60 | 215,90 |
| Жаркое по-домашнему из отварного мяса | | 200 | 19,00 | 19,00 | 40,00 | 407,00 |
| Чай с сахаром | | 200/10 | 0,10 | 0,03 | 9,90 | 40,27 |
| Хлеб | | 50 | 4,00 | 0,50 | 24,50 | 118,50 |
| | 2 ужин | | | | | |
| Напиток из шиповника | | 200 | 4,70 | 5,00 | 19,15 | 140,40 |
| Булочка домашняя | | 70 | 10,50 | 13,00 | 15,00 | 219,00 |



Директор _____
 Зав. столовой _____