

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 15.05.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша полбяная молочная с маслом		250/7	9,20	7,50	56,00	328,30
Какао с молоком		200	2,90	2,80	14,90	96,40
Бутерброд с сыром, маслом		50/15/5	7,40	12,40	25,50	243,20
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	ОБЕД					
Помидоры свежие		70	1,02	4,55	9,93	84,75
Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной на м/б		250/5	7,60	7,00	10,80	136,60
Гороховое пюре		180/30	16,80	18,00	45,00	409,20
Котлеты из говядины						
Лимонный напиток		200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Ватрушка с творогом		150	14,00	14,00	38,00	334,00
Чай с сахаром, лимоном		200	0,1	0,04	18	72,76

Директор

Зав. столовой



Меню 15.05.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	Ккал
	УЖИН					
Салат из моркови		100	1,00	4,00	14,50	98,00
Суп с картофелем на м/б		250/10/20	9,63	8,50	24,80	214,22
Голубцы ленивые в смет-томатном соусе		180/30	7,50	10,20	24,00	217,80
Чай с сахаром, лимоном		200/10	0,10	0,03	9,90	40,27
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	2 ужин					
Йогурт		200	4,70	5,00	19,15	140,40
Булочка с сыром		100	12,00	13,00	36,00	309,00

Директор

Зав. С.И. ОДОВОЙ

