

**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 14.102025**

| Наименование блюд                                        | Прием пищи     | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность |
|----------------------------------------------------------|----------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
|                                                          |                |              | белки            | жиры  | угл-ды |                         |
|                                                          | <b>ЗАВТРАК</b> |              |                  |       |        | Ккал                    |
| Каша ячневая молочная с маслом                           |                | 250/7        | 9,00             | 16,00 | 48,00  | 372,00                  |
| Какао с молоком                                          |                | 200          | 3,60             | 2,70  | 13,80  | 93,90                   |
| Бутерброд с сыром                                        |                | 50/15        | 7,10             | 4,00  | 22,00  | 152,40                  |
| Фрукты свежие                                            |                | 150          | 1,35             | 0,3   | 12,15  | 56,70                   |
|                                                          | <b>ОБЕД</b>    |              |                  |       |        |                         |
| Лук маринованный                                         |                | 100          | 1,24             | 0,10  | 14,14  | 62,42                   |
| Борщ со свежей капустой, картофелем с мясом, со сметаной |                | 250/15/5     | 8,00             | 13,50 | 15,60  | 215,90                  |
| Плов из отварной говядины                                |                | 200          | 17,00            | 17,50 | 32,00  | 353,50                  |
| Кисель                                                   |                | 200          |                  |       | 20,00  | 80,00                   |
| Хлеб                                                     |                | 80           | 4,00             | 0,80  | 38,40  | 176,80                  |
|                                                          | <b>ПОЛДНИК</b> |              |                  |       |        |                         |
| Творожная запеканка со сгущенным молоком                 |                | 150/25       | 13,00            | 14,30 | 32,00  | 308,70                  |
| Чай с сахаром, лимоном                                   |                | 200          | 0,2              | 0,1   | 23     | 93,70                   |

Директор \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_



**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 14.10.2025**

| Наименование блюд                                 | Прием пищи | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность |
|---------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
|                                                   |            |              | белки            | жиры  | угл-ды |                         |
|                                                   | УЖИН       |              |                  |       |        |                         |
| Салат из моркови с яблоками                       |            | 100          | 0,90             | 3,40  | 6,40   | 59,80                   |
| Суп с крупой и картофелем с мясными фрикадельками |            | 250/10       | 4,00             | 3,90  | 20,50  | 133,10                  |
| Фрикадельки мясные                                |            | 100/50       | 12,00            | 13,20 | 20,10  | 247,20                  |
| Макароны, запеченные с яйцом                      |            | 200/5        | 5,00             | 9,00  | 12,00  | 149,00                  |
| Чай с сахаром и лимоном                           |            | 200/10/7     | 0,2              | 0,04  | 10,2   | 41,96                   |
| Хлеб                                              |            | 50           | 4,00             | 0,50  | 24,50  | 118,50                  |
| Фрукты свежие                                     |            | 150          | 2,28             | 0,82  | 31,5   | 142,50                  |
|                                                   | 2 ужин     |              |                  |       |        |                         |
| Катык                                             |            | 200          | 4,70             | 5,00  | 19,00  | 139,80                  |
| Булочка с повидлом                                |            | 70           | 10,50            | 13,00 | 15,00  | 219,00                  |

Директор \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_

