

Меню 13.11.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом		250/7	9,90	5,80	41,20	256,60
Кофейный напиток с молоком		200	2,90	2,80	14,90	96,40
Бутерброд с сыром, маслом		50/15/5	7,40	12,40	25,50	243,20
Кондитерское изделие		30	2,20	2,00	15,40	88,40
	ОБЕД					
Салат из вареной свеклы		100	2,20	4,50	10,50	91,30
Суп вермишелевый на м/б		250/20	2,80	4,40	16,20	115,60
Запеченая куриная грудка		80/30	13,00	12,30	6,00	186,70
Рис откидной		180	7,90	9,00	10,80	155,80
Компот из сухофруктов		200	0,7	0,1	27,0	111,34
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	1,35	0,3	12,15	56,70
Слойка с повидлом		50	11,00	13,30	28,00	275,70
Сок		200	0,95	0	18	75,80



Директор

Зав. столовой

Меню 13.11.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Огурцы свежие порционно		40	0,50	0,06	1,53	8,66
Борщ со свежей капустой, картофелем с мясом,со сметаной		250/15/5	8,00	13,50	15,60	215,90
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	19,00	19,00	40,00	407,00
Чай с сахаром		200/10	0,10	0,03	9,90	40,27
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	2 ужин					
Йогурт		200	4,70	5,00	19,15	140,40
Пицца школьная		70	10,50	13,00	15,00	219,00



Директор

Зав. столовой