

Меню 13.03.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом		250/7	9,90	5,80	41,20	256,60
Кофейный напиток с молоком		200	2,90	2,80	14,90	96,40
Бутерброд с сыром, маслом		50/15/5	7,40	12,40	25,50	243,20
Кондитерское изделие		30	2,20	2,00	15,40	88,40
	ОБЕД					
Салат из вареной свеклы		100	2,20	4,50	10,50	91,30
Суп вермишелевый на м/б		250/20	2,80	4,40	16,20	115,60
Запеченая куриная грудка		80/30	13,00	12,30	6,00	186,70
Рис откидной		180	7,90	9,00	10,80	155,80
Компот из сухофруктов		200	0,7	0,1	27,0	111,34
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	1,35	0,3	12,15	56,70
Кондитерское изделие		50	11,00	13,30	28,00	275,70
Сок		200	0,95	0	18	75,80

Директор

Зав. столовой



МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 13.03.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Огурцы соленые порционно(доп гарнир)		40	0,50	0,06	1,53	8,66
Борщ со свежей капустой, картофелем с мясом, со сметаной		250/15/5	8,00	13,50	15,60	215,90
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	19,00	19,00	40,00	407,00
Чай с сахаром		200/10	0,10	0,03	9,90	40,27
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	2 ужин					
Йогурт		200	4,70	5,00	19,15	140,40
Пицца школьная		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор
Зав. столовой

