

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 12.09.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом		250/7	5,89	9,20	55,20	327,16
Омлет натуральный		60/3	5,30	8,00	1,00	97,20
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с маслом, сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
	ОБЕД					
Зеленый горошек порционно		50	1,24	0,10	14,14	62,42
Рассольник на м/б, со сметаной		250/5	5,70	10,60	15,80	181,40
Картофельное пюре Рыба под овощами		100/100	19,00	19,00	40,00	407,00
Компот из яблок		200	0,20	0,10	15,20	62,50
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	0,6	0,45	15,5	68,45
Ватрушка с сыром		50	12,80	12,40	18,00	234,80
Чай с сахаром, лимоном		200	0,3	0,3	26,4	109,50

Директор _____

Зав. столовой _____



МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 12.09.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Салат по-деревенски		100	0,75	6,02	2,35	66,58
Суп с крупой и картофелем с мясными фрикадельками		250/10	4,00	3,90	20,50	133,10
Плов из птицы		250,00	10,50	12,20	24,00	247,80
Чай с сахаром, лимоном		200/10/7	0,2	0,04	10,2	41,96
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	0,6	0,45	15,5	68,45
	2 ужин					
Катык		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Вак бэлеш		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор _____

Зав. столовой _____

