

МАОУ «Лицей- интернат №2»
 Меню 12.05.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша «Дружба»молочная с маслом		250/7	10,00	7,80	38,60	264,60
Какао с молоком		200	2,90	2,80	14,90	96,40
Бутерброд с сыром, маслом		50/15/5	7,40	12,40	25,50	243,20
Кондитерское изделие		30	2,20	1,00	16,40	83,40
	ОБЕД					
Зеленый горошек порционн		50	1,24	0,10	14,14	62,42
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками		250/10/20	9,63	8,50	24,80	214,22
Гречневая каша с биточками из говядины		180/80	16,80	18,00	45,00	409,20
Компот из яблок		200	1,00	0,05	27,50	114,45
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
Булочка домашняя		70	10,50	13,00	15,00	219,00
Сок		200	0,6	0,1	10,6	45,70



МАОУ «Лицей- интернат №2»
 Меню 12.05.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Свекла отварная		100	1,43	0,10	8,60	41,02
Суп вермишелевый с картофелем		250	2,70	2,50	23,00	125,30
Гуляш из отварной говядины		1,78	10,40	14,80	5,20	195,60
Картофель тушёный		180	4,00	11,00	10,20	155,80
Чай с сахаром		200/10	0,10	0,03	9,90	40,27
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	2 ужин					
Йогурт		200	4,5	5	19,15	139,60
Шарлотка с яблоком		70	10,50	13,00	15,00	219,00

