

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 12.03.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша полбяная молочная с маслом		250/7	9,20	7,50	56,00	328,30
Яйцо вареное		1шт	6,00	5,40	0,34	73,96
Чай с молоком, сахаром		200/10	1,60	1,80	12,40	72,20
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	4,00	8,30	24,00	187,00
	ОБЕД					
Салат картофельный с огурцом, яйцом		300	0,96	6,07	3,65	73,07
Свекольник со сметаной на м/б		250/5	4,00	5,00	7,00	89,00
Гуляш из отварной говядины		80/45	10,40	14,80	5,20	195,60
Каша гречневая вязкая		180/5	10,10	6,30	41,70	263,90
Компот из сухофруктов		200	1,00	0,05	27,50	114,45
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	0,6	0,6	14,7	66,60
Чай с сахаром, лимоном		200	5,8	5	18	140,20
Кондитерское изделие		1шт	7,00	8,00	22,00	188,00

Директор
Зав. столовой



МАОУ «Лицей- интернат №2»
 Меню 12.03.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Морковь с сахаром		100	1,30	0,08	8,40	39,52
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками		250/10/20	9,63	8,50	24,80	214,22
Плов из отварной говядины		200	17,00	17,50	32	353,5
Напиток из плодов шиповника		200	0,60	0,30	12,00	53,10
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	2 ужин					
Снежок		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Булочка новомосковская		50	10,30	12,70	15,00	215,50

Директор _____
Зав. столовой _____

