

Меню 11.03.2025

Директор
зав. столовой

Директор _____
Зав. столовой _____

Меню 11.03.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ужин					
Салат из свеклы		100	1,25	5,00	6,00	74,00
Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками		250/10	4,00	3,90	20,50	133,10
Запеченная куриная грудка		100/5	9,00	8,20	6,00	133,80
Овощи припущенные		200	2,30	5,20	11,80	103,20
Чай с сахаром и лимоном		200/10/7	0,2	0,04	10,2	41,96
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	2 ужин					
Молоко кипяченое		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Шарлотка с яблоком		70	10,50	13,00	15,00	219,00

