МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 10.01.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом		250/7	9,90	5,80	41,20	256,60
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с маслом, сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
Кондитерское изделие		30	2,20	6,00	18,40	136,40
	ОБЕД					
Суп рисовый с курицей		250/20/5	2,1	5,60	15,40	120,40
Котлеты рубленые из птицы		100/5	12,50	15,70	17,00	259,30
Капуста тушеная		180	3,90	6,90	13,00	129,70
Напиток из яблок		200	0,20	0,10	15,20	62,50
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		150	1,35	0,3	12,15	56,70
Ватрушка с сыром		50	12,80	13,50	12,00	220,70
Сок		200	0,6	0	33	134,40

Директор_____

Зав. столовой_____

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 10.01.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Огурцы соленые порционно		40	0,50	0,06	1,53	8,66
Свекольник на м/б, со сметаной		250/5	2,60	4,50	9,00	86,90
Рыба тушенная в томате с овощами		140	7,20	14,20	1,00	160,60
Картофель отварной с маслом		180/4	3,50	3,80	18,00	120,20
Чай с сахаром		200/10/7	0,2	0,04	10,2	41,96
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
	2 ужин					
Чай с сахаром, яблоком		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Сочник с повидлом		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор_____

Зав. столовой_____